

국립중앙청소년수련원 프로그램 안내

(문의: 041-620-7787)

□ '고등학교' NYC YOUTH 캠퍼스(국립중앙청소년수련원)

○ 2박3일, 500명 이하, 인증: 12002호, 사전신고: 천안시 2025-09호

| 구분          | 시간          |      | 주요내용           |                         |            |                 |
|-------------|-------------|------|----------------|-------------------------|------------|-----------------|
| 1<br>일<br>차 | 14:00~15:30 | 90분  | 만남의시간          | 지도자소개, 일정안내, 생활안내(안전교육) |            |                 |
|             | 15:30~17:00 | 90분  | 활동1            | 슈링클스공예                  | 리터러시보드게임   | 도전99초           |
|             | 17:00~17:30 | -    | -              | 숙소이동                    |            |                 |
|             | 17:30~18:50 | -    | -              | 저녁 및 휴식                 |            |                 |
|             | 18:50~19:00 | -    | -              | 이동방송 및 집합               |            |                 |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | 활동2            | 학교자체활동                  |            |                 |
|             | 20:30~22:00 | -    | -              | 휴식 및 세면세족               |            |                 |
|             | 22:00~22:30 | -    | -              | 취침준비                    |            |                 |
|             | 22:30~23:00 | -    | -              | 인솔교사 취침점검 및 취침          |            |                 |
| 2<br>일<br>차 | 07:00~07:30 | -    | -              | 기상                      |            |                 |
|             | 07:30~09:00 | -    | -              | 아침 및 휴식                 |            |                 |
|             | 09:00~09:30 | -    | -              | 활동안내 및 스트레칭             |            |                 |
|             | 09:30~11:30 | 120분 | 활동3            | 미니올림픽<br>6인의용의자(추리)     | 국궁<br>협상의신 | 챌린지활동<br>힐링인एको |
|             | 11:30~13:30 | -    | -              | 점심 및 휴식                 |            |                 |
|             | 13:30~14:00 | -    | -              | 활동안내 및 스트레칭             |            |                 |
|             | 14:00~16:00 | 120분 | 활동4            | 미니올림픽<br>6인의용의자(추리)     | 국궁<br>협상의신 | 챌린지활동<br>힐링인एको |
|             | 16:00~17:30 | 90분  | -              | 반별 사진촬영                 |            |                 |
|             | 17:30~19:00 | -    | -              | 저녁 및 휴식                 |            |                 |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | 활동5            | 레크리에이션&장기자랑             |            |                 |
|             | 20:30~22:00 | -    | -              | 휴식 및 세면세족               |            |                 |
| 22:00~22:30 | -           | -    | 취침준비           |                         |            |                 |
| 22:30~23:00 | -           | -    | 인솔교사 취침점검 및 취침 |                         |            |                 |
| 3<br>일<br>차 | 07:00~07:30 | -    | -              | 기상                      |            |                 |
|             | 07:30~09:00 | -    | -              | 아침 및 휴식                 |            |                 |
|             | 09:00~09:30 | -    | -              | 활동안내 및 스트레칭             |            |                 |
|             | 09:30~11:00 | 90분  | 활동6            | 슈링클스공예                  | 리터러시보드게임   | 도전99초           |
|             | 11:00~11:30 | 30분  | 맺는마당           | 지도자 인사 및 설문 작성          |            |                 |
|             | 11:30~12:30 | -    | -              | 점심 후 버스탑승               |            |                 |
|             | 12:30~      | -    | -              | 귀가                      |            |                 |

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

| 주요 활동    | 내 용  |
|----------|--|
| 만남의 시간   | ○ 청소년활동에 대한 관심과 흥미를 제고하고 참여의지를 북돋는 활동      |
| 슈링클스공예   | ○ 오븐에 구우면 작아지는 종이를 활용하여 키링(열쇠고리)를 만드는 활동   |
| 리터러시보드게임 | ○ 개인별 주제 맞추기를 통한 타인이해 기반의 의사소통 보드게임 활동     |
| 도전99초    | ○ 공동체 물품을 활용한 조별 활동으로 협동심, 의사소통능력을 증진하는 활동 |
| 자체활동     | ○ 반별로 담임선생님과 시간을 갖거나, 주어진 과제를 스스로 해결하는 활동  |
| 미니올림픽    | ○ 청백팀 단체 운동회(림보, 바람잡는 특공대, 낙하산달리기 등)       |
| 국궁       | ○ 전통활로 화살을 쏘아 표적에 맞추며 심신수련과 신체건강을 증진하는 활동  |
| 챌린지활동    | ○ 안전장비를 착용하고 11m의 인공암벽을 오르며 도전심을 배양하는 활동   |
| 힐링인예코    | ○ 숲체험, 스트레스 지수 알기, 꽃차 마시기 등 힐링활동           |
| 6인의용의자   | ○ 사건 실마리를 찾아 해결하는 실내 추리활동                  |
| 협상의신     | ○ 조별 의사소통 기반의 협상 보드게임                      |
| 레크리에이션   | ○ 반별 장기자랑 및 레크리에이션을 통해 화합을 다지는 활동          |

□ '중학교' 진로나침반(국립중앙청소년수련원)

○ 2박3일, 500명 이하, 인증: 12003호, 사전신고: 천안시 2025-08호

| 구분          | 시간          | 주요내용 |                |                         |           |       |      |       |
|-------------|-------------|------|----------------|-------------------------|-----------|-------|------|-------|
| 1<br>일차     | 14:00~15:00 | -    | 입소             | 도착 및 숙소배정               |           |       |      |       |
|             | 15:00~16:30 | 90분  | 만남의시간          | 지도자소개, 일정안내, 생활안내(안전교육) |           |       |      |       |
|             | 16:30~17:00 | 90분  | 활동1            | 우화이야기                   | 리터러시 보드게임 | 소통골든벨 |      |       |
|             | 17:00~17:30 | -    | -              | 숙소이동                    |           |       |      |       |
|             | 17:30~18:50 | -    | -              | 저녁 및 휴식                 |           |       |      |       |
|             | 18:50~19:00 | -    | -              | 이동방송 및 집합               |           |       |      |       |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | 활동2            | 공감마당                    |           |       |      |       |
|             | 20:30~22:00 | -    | -              | 휴식 및 세면세족               |           |       |      |       |
|             | 22:00~22:30 | -    | -              | 취침준비                    |           |       |      |       |
|             | 22:30~23:00 | -    | -              | 인솔교사 취침점검 및 취침          |           |       |      |       |
| 2<br>일차     | 07:00~07:30 | -    | -              | 기상                      |           |       |      |       |
|             | 07:30~09:00 | -    | -              | 아침 및 휴식                 |           |       |      |       |
|             | 09:00~09:30 | -    | -              | 이동방송 및 집합               |           |       |      |       |
|             | 09:30~11:30 | 120분 | 활동3            | 미니올림픽                   | 국궁        | 챌린지활동 | 공예   | 힐링인예코 |
|             | 11:30~13:50 | -    | -              | 점심 및 휴식                 |           |       |      |       |
|             | 13:50~14:00 | -    | -              | 이동방송 및 집합               |           |       |      |       |
|             | 14:00~16:00 | 120분 | 활동4            | 미니올림픽                   | 국궁        | 챌린지활동 | 석고공예 | 힐링인예코 |
|             | 16:00~17:30 | -    | -              | 단체 사진촬영                 |           |       |      |       |
|             | 17:30~18:50 | -    | -              | 저녁 및 휴식                 |           |       |      |       |
|             | 18:50~19:00 | -    | -              | 이동방송 및 집합               |           |       |      |       |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | 활동5            | 레크리에이션&장기자랑             |           |       |      |       |
|             | 20:30~22:00 | -    | -              | 휴식 및 세면세족               |           |       |      |       |
|             | 22:00~22:30 | -    | -              | 취침준비                    |           |       |      |       |
| 22:30~23:00 | -           | -    | 인솔교사 취침점검 및 취침 |                         |           |       |      |       |
| 3<br>일차     | 07:00~07:30 | -    | -              | 기상                      |           |       |      |       |
|             | 07:30~09:00 | -    | -              | 아침 및 휴식                 |           |       |      |       |
|             | 09:00~09:30 | -    | -              | 이동방송 및 집합(체크아웃)         |           |       |      |       |
|             | 09:30~11:00 | 90분  | 활동6            | 우화이야기                   | 리터러시 보드게임 | 소통골든벨 |      |       |
|             | 11:00~11:30 | 30분  | 맺는마당           | 지도자 인사 및 설문 작성          |           |       |      |       |
|             | 11:30~12:30 | -    | -              | 점심 후 버스탑승               |           |       |      |       |
|             | 12:30~      | -    | -              | 귀가                      |           |       |      |       |

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

| 주요 활동           | 내 용   |
|-----------------|---|
| 만남의 시간          | ○ 청소년활동에 대한 관심과 흥미를 제고하고 참여의지를 북돋는 활동         |
| 우화이야기           | ○ 진로탐색 주제의 문제해결활동으로 실외형 조별 추적활동               |
| 리터러시 보드게임       | ○ 개인별 주제 맞추기를 통한 타인이해 기반의 의사소통 보드게임 활동        |
| 소통골든벨           | ○ 음악 시각자료 등을 활용한 팀별 미디어 활용 골든벨 활동             |
| 공감마당            | ○ 패션, 관심사 등 다양한 주제의 청소년 공감 및 소통활동(QR 사전 사연접수) |
| 미니올림픽           | ○ 청백팀 단체 운동회(림보, 바람잡는 특공대, 낙하산달리기 등)          |
| 국궁              | ○ 전통활로 화살을 쏘아 표적에 맞추며 심신수련과 신체건강을 증진하는 활동     |
| 챌린지활동           | ○ 안전장비를 착용하고 11m의 인공암벽을 오르며 도전심을 배양하는 활동      |
| 공예              | ○ 주어진 재료를 이용해 창의력을 발휘하여 나만의 공예품을 제작하는 활동      |
| 힐링인예코           | ○ 숲체험, 스트레스 지수 알기, 꽃차 마시기 등 힐링활동              |
| 레크리에이션<br>&장기자랑 | ○ 반별 장기자랑 및 레크리에이션을 통해 화합을 다지는 활동             |

□ '초등학교' NYC 놀이터(국립중앙청소년수련원)

○ 2박3일, 350명 이하, 인증: 12679호, 사전신고: 천안시 2025-07호

| 구분          | 시간          | 주요내용           |               |              |                |             |             |  |
|-------------|-------------|----------------|---------------|--------------|----------------|-------------|-------------|--|
| 1일차         | 14:00~16:00 | 여는마당 및 만남의 시간  |               |              |                |             |             |  |
|             | 16:00~17:30 | 소통놀이터(소통골든벨)   |               |              | 도전놀이터(미니올림픽)   |             |             |  |
|             | 17:30~19:00 | 저녁식사           |               |              |                |             |             |  |
|             | 19:00~20:30 | 협동놀이터(야간협동)    |               |              |                |             |             |  |
|             | 20:30~23:00 | 취침준비           |               |              |                |             |             |  |
|             | 23:00~07:00 | 취침             |               |              |                |             |             |  |
| 2일차         | 07:00~09:00 | 아침식사           |               |              |                |             |             |  |
|             | 09:00~09:30 | 활동안내 및 스트레칭    |               |              |                |             |             |  |
|             | 09:30~11:30 | 도전놀이터<br>챌린지   | 창의놀이터<br>슈링클스 | 타악놀이터<br>모듬북 | 재미놀이터<br>우화이야기 | 과학놀이터<br>3D | 집중놀이터<br>국궁 |  |
|             | 11:30~13:00 | 점심식사           |               |              |                |             |             |  |
|             | 13:30~14:00 | 활동안내 및 스트레칭    |               |              |                |             |             |  |
|             | 14:00~16:00 | 도전놀이터<br>챌린지   | 창의놀이터<br>슈링클스 | 타악놀이터<br>모듬북 | 재미놀이터<br>우화이야기 | 과학놀이터<br>3D | 집중놀이터<br>국궁 |  |
|             | 16:00~17:30 | 반별 사진촬영 및 공감마당 |               |              |                |             |             |  |
|             | 17:30~19:00 | 저녁식사           |               |              |                |             |             |  |
|             | 19:00~20:30 | 화합놀이터(문발)      |               |              |                |             |             |  |
|             | 20:30~23:00 | 취침준비           |               |              |                |             |             |  |
| 23:00~07:00 | 취침          |                |               |              |                |             |             |  |
| 3일차         | 07:30~09:30 | 아침식사           |               |              |                |             |             |  |
|             | 09:30~11:00 | 소통놀이터(소통골든벨)   |               |              | 도전놀이터(미니올림픽)   |             |             |  |
|             | 11:00~12:00 | 맺는마당           |               |              |                |             |             |  |
|             | 12:00~13:00 | 점심식사           |               |              |                |             |             |  |

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

| 주요 활동  | 내 용  |
|--------|--|
| 만남의 시간 | ○ 2박3일간 청소년활동에 대한 관심과 흥미를 제고하고 참여의지를 북돋기 위한 활동   |
| 소통놀이터  | ○ 조별 화면의 문제를 풀며 구성원과의 의사소통 및 대인관계 역량 향상 활동       |
| 운동놀이터  | ○ 조별 주워진 운동 경기를 연습을 통하여 이루어 내는 활동                |
| 협동놀이터  | ○ 협동 POST 활동을 통해 반 친구들과 협동심, 의사소통능력을 증진하는 활동     |
| 도전놀이터  | ○ 안전장비를 착용하고 11m의 인공암벽과 챌린지 타워에서 도전심을 배양하는 활동    |
| 창의놀이터  | ○ 오븐에 구우면 작아지는 종이를 활용하여 하나뿐인 나만의 키링을 만드는 활동      |
| 타악놀이터  | ○ 전통가락을 배우며 그 가락을 신나는 노래에 맞추어 함께 난타하는 활동         |
| 재미놀이터  | ○ 사회적 유명인들의 삶을 나비의 생애에 빗대어 문제를 푸는 추적활동           |
| 과학놀이터  | ○ 3D펜을 이용하여 3차원 공간의 굿즈를 만드는 활동                   |
| 집중놀이터  | ○ 전통활로 화살을 쏘아 표적에 맞추며 심신수련과 신체건강을 증진하는 활동        |
| 화합놀이터  | ○ 반별 장기자랑 및 레크리에이션을 통해 화합을 다지는 활동                |
| 공감마당   | ○ 친구들의 관심사와 생각을 공유하며 서로 다름이 아닌 상호 간 공감대를 형성하는 활동 |

# 국립평창청소년수련원 프로그램 안내

(문의: 033-330-0965)

## □ '고등학교' 누리고 캠프(국립평창청소년수련원)

○ 2박3일, 330명 이하, 인증: 12711호, 사전신고: 평창군 2025-30, 31, 32호

| 구분          | 시간          |      | 주요내용       |                          |
|-------------|-------------|------|------------|--------------------------|
| 1<br>일<br>차 | ~14:00      | -    | 입소         | 도착 및 숙소 배정               |
|             | 14:00~15:00 | 60분  | 여는마당       | 지도자, 활동 소개 및 안전교육        |
|             | 15:00~15:30 | 30분  | 휴식         | 휴식                       |
|             | 15:30~17:00 | 90분  | <b>활동1</b> | <b>모여락(관계형성)</b>         |
|             | 17:00~17:30 | 30분  | 휴식         | 휴식                       |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동2</b> | <b>출발어울림픽(운동회)</b>       |
|             | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                |
| 2<br>일<br>차 | ~9:20       | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비          |
|             | 09:20~12:00 | 160분 | <b>활동3</b> | <b>같이의 가치(공동체활동)</b>     |
|             | 12:00~14:00 | 120분 | 중식         | 점심식사 및 휴식                |
|             | 14:00~16:40 | 160분 | <b>활동4</b> | <b>초이스어드벤처(모험활동)</b>     |
|             | 16:40~17:30 | 90분  | 휴식         | 휴식                       |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동5</b> | <b>우행시(레크리에이션)</b>       |
|             | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                |
| 3<br>일<br>차 | ~9:30       | -    | 기상         | 기상, 아침식사 후 숙소 정리 및 활동 준비 |
|             | 9:30~11:00  | 90분  | <b>활동6</b> | <b>우리들의 이야기(소통활동)</b>    |
|             | 11:00~11:30 | 30분  | 맺는마당       | 지도자 인사 및 설문 작성           |
|             | 11:30~12:30 | 60분  | 중식         | 점심식사 후 귀가                |

※ 상기 일정은 수련원 운영 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 누리고 캠프는 '세상이라는 뜻의 순우리말 누리와 GO(가다)의 합성어로 '세상으로 가기 전 고등학교 학창 시절을 평창의 자연 속에서 누려보자(마음껏 즐기고 맛보다)'라는 의미를 담고 있습니다.

| 주요 활동              | 내 용  |
|--------------------|--|
| 여는마당               | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2박 3일 전반적인 캠프 일정 소개, 지도자 소개</li> <li>○ 안전교육 및 생활 안내(인증 설명 등), 사전 효과성 설문 참여</li> </ul>   |
| 모여락<br>(관계형성)      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 학급별 관계형성 시간으로 여러 놀이 참여를 통해 친구들과 소통하며 친밀감을 높이는 활동</li> <li>- 관계형성: 성향 파악, 밸런스 게임, 미디어 퀴즈 풀기 등</li> </ul>   |
| 출발어울림픽<br>(운동회)    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 운동회 형태의 신체활동으로 협업하는 것에 대한 의미를 체험하며, 또래와의 친밀감 형성을 돕는 관계 증진 활동</li> <li>- 짝꿍 게임, 큰 공 굴리기, 대형 콩콩이 타기, 바람 잡는 특공대 등</li> </ul>   |
| 같이의 가치<br>(공동체활동)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 여러 도구를 이용한 신체활동으로 1학급을 2개 팀으로 나누어 또래와 협업을 필요로 하는 미션(문제)들을 해결하는 공동체활동</li> <li>- 바운드볼, 협동شط업, 한마음 이동, 파이프라인, 눈치게임카드 등</li> </ul>                                       |
| 초이스어드벤처<br>(모험활동)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 자연·모험 영역을 제한시간 내 자유롭게 체험하는 종합형 모험활동으로 본인의 역량에 맞춰 스스로 도전하고 성취하는 활동</li> <li>- 자연: 숲속 심터(해먹, 그네 등)</li> <li>- 모험: 챌린지 로프코스 1·2층, 터널메이즈, 벽부형 로프코스, 인공암벽, 편아처리</li> </ul> |
| 우행시<br>(레크리에이션)    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 장기자랑과 다양한 레크리에이션 게임 참여를 통해 청소년 문화를 함께 공유하며 즐거움을 나누는 활동</li> </ul>   |
| 우리들의 이야기<br>(소통활동) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 지난 2박 3일을 되돌아보고 평창에서의 추억을 기록(사진)으로 남겨 보는 시간, 나와 타인의 경험을 공유하는 활동</li> <li>- 수련원의 여러 구역을 돌아다니면서 팀별 미션 수행(사진촬영)</li> </ul>   |
| 맺는마당               | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사후 효과성 및 청소년활동 만족도 설문 참여</li> </ul>   |

□ '중학교' 사이월드캠프(국립평창청소년수련원)

○ 2박3일, 330명 이하, 인증: 12713호, 사전신고: 평창군 2025-27, 28, 29호

| 구분      | 시간          |      | 주요내용       |                                  |
|---------|-------------|------|------------|----------------------------------|
| 1<br>일차 | ~14:00      | -    | 입소         | 도착 및 숙소 배정                       |
|         | 14:00~15:00 | 60분  | 로그인        | 지도자, 활동 소개 및 안전교육                |
|         | 15:00~17:00 | 120분 | <b>활동1</b> | <b>일촌맺기</b>                      |
|         | 17:00~17:30 | 30분  | 휴식         | 휴식                               |
|         | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                        |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동2</b> | <b>협업데이트</b>                     |
|         | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                        |
| 2<br>일차 | ~9:30       | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비                  |
|         | 9:30~12:00  | 150분 | <b>활동3</b> | <b>사이좋은사이</b>                    |
|         | 12:00~14:00 | 120분 | 중식         | 점심식사 및 휴식                        |
|         | 13:30~16:00 | 150분 | <b>활동4</b> | <b>도전 is...</b>                  |
|         | 16:00~17:30 | 90분  | 휴식         | 휴식 및 자치활동(라디오, 단체 사진촬영, 장기자랑 연습) |
|         | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                        |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동5</b> | <b>파도타기</b>                      |
|         | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                        |
| 3<br>일차 | ~9:30       | -    | 기상         | 기상, 아침식사 후 숙소 정리 및 활동 준비         |
|         | 09:30~11:00 | 90분  | <b>활동6</b> | <b>일촌평</b>                       |
|         | 11:00~11:30 | 30분  | 로그아웃       | 지도자 인사 및 설문 작성                   |
|         | 11:30~12:30 | 60분  | 중식         | 점심식사 후 귀가                        |

※ 상기 일정은 수련원 운영 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 사이월드 캠프는 '평창이라는 새로운 세상(월드)에서 사이좋은 우리(학교)가 되어보자'라는 의미로 또래들과 협업하고 소통하며 타인과 더불어 살아가는 힘을 향상시키고자 합니다.

| 주요 활동    | 내 용   |
|----------|---|
| 로그인      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2박 3일 전반적인 캠프 일정 소개, 지도자 소개</li> <li>○ 안전교육 및 생활 안내(인증 설명 등), 사전 효과성 설문 참여</li> </ul>  |
| 일촌맺기     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 여러 주제에 대한 각자의 생각을 스마트폰을 이용해 표현하고 공감하며, 다양한 신체 놀이에 참여하며 또래들과 친밀감을 높이는 활동</li> </ul>   |
| 협업데이트    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 모바일 기반의 방탈출 형태 활동 참여로 협업을 주제로 한 미션을 숙소 내에서 친구들과 해결하는 과정을 통한 친밀감 향상 활동</li> </ul>   |
| 사이좋은사이   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 도구를 활용한 팀 별 신체활동으로 여러 미션 참여를 통해 '공동체'를 위해 필요한 의사소통, 협업 요소를 체험해보는 활동</li> <li>- 의사소통 프로젝트: 소통 사천성, 연상퀴즈, 너의 숫자는, 상상피카소</li> <li>- 협동 프로젝트: 파이프라인, 바운드볼, 춤추는 훌라후프 등</li> </ul> |
| 도전 is... | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 자연·모험 영역을 제한시간 내 자유롭게 체험하는 종합형 모험활동으로 본인의 역량에 맞춰 스스로 도전하고 성취하는 활동</li> <li>- 자연: 숲속 쉼터(해먹, 그네 등)</li> <li>- 모험: 챌린지 로프코스, 터널메이즈, 벽부형 로프코스, 인공암벽, 편아처리</li> </ul>             |
| 파도타기     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 무대 레크리에이션 게임과 장기자랑 참여로 긍정적 상호작용을 통한 유대감 향상 활동</li> </ul>   |
| 일촌평      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 지난 2박 3일의 추억을 사진으로 남기는 학급 단위 활동으로 또래 관계의 소중함과 남은 학교 생활에 대한 동기부여를 돕는 활동</li> <li>- 우리반 친구들 도감 만들기, 사진촬영, 롤링페이퍼 작성 등</li> </ul>  |
| 로그아웃     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사후 효과성 및 청소년활동 만족도 설문 참여</li> </ul>  |

□ '초등학교' 재난생존캠프(국립평창청소년수련원)

○ 2박3일 150명 미만, 사전신고: 평창군 2025-20, 22, 24, \*인증은 '26년 초 신청예정

| 구분      | 시간          |      | 주요내용       |                          |
|---------|-------------|------|------------|--------------------------|
| 1<br>일차 | ~14:00      | -    | 입소         | 도착 및 숙소 배정               |
|         | 14:00~15:30 | 90분  | 여는마당       | 지도자, 활동 소개 및 안전교육        |
|         | 15:30~17:00 | 90분  | <b>활동1</b> | <b>웰컴투평창</b>             |
|         | 17:00~17:30 | 30분  | 휴식         | 휴식                       |
|         | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동2</b> | <b>재난, 그것이 알고 싶다</b>     |
|         | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                |
| 2<br>일차 | ~9:20       | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비          |
|         | 9:20~12:00  | 160분 | <b>활동3</b> | <b>생존탐험대</b>             |
|         | 12:00~14:00 | 120분 | 중식         | 점심식사 및 휴식                |
|         | 14:00~16:40 | 160분 | <b>활동4</b> | <b>생존챌린지</b>             |
|         | 16:00~17:30 | 90분  | 휴식         | 휴식                       |
|         | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동5</b> | <b>별이빛나는밤에</b>           |
|         | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                |
| 3<br>일차 | ~9:30       | -    | 기상         | 기상, 아침식사 후 숙소 정리 및 활동 준비 |
|         | 9:30~11:00  | 90분  | <b>활동6</b> | <b>그래우리함께</b>            |
|         | 11:00~11:30 | 30분  | 맺는마당       | 지도자 인사 및 설문 작성           |
|         | 11:30~12:30 | 60분  | 중식         | 점심식사 후 귀가                |

※ 상기 일정은 수련원 운영 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

\* 재난생존캠프는 '여러 재난 상황에서 타인과 함께 생존할 수 있는 방법을 체험'을 통해 터득해보는 활동으로 또래들과 협업하며 타인과 더불어 살아가는 힘을 향상시키고자 합니다.

| 주요 활동         | 내 용  |
|---------------|--|
| 여는마당          | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2박 3일 전반적인 캠프 일정 소개, 지도자 소개</li> <li>○ 안전교육 및 생활 안내(인증 설명 등), 사전 효과성 설문 참여</li> <li>○ 재난 영상 시청을 통한 가상의 재난 상황 발생 체험</li> </ul>       |
| 웰컴투평창         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 생존에 필요한 bat줄을 이용한 관계형성 활동으로 다양한 몸놀이, 협업을 통한 친밀감 향상</li> <li>- 매듭법 연습, bat줄 스트레칭, bat줄 이용한 또래와 협동 몸 놀이 등</li> </ul>                  |
| 재난, 그것이 알고 싶다 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 지도에 표시된 장소를 팀별로 찾아가서 재난 상황에 대한 여러 생존 방법(지식)을 터득하고 관련된 물품을 획득해보는 활동</li> <li>- 재난의 개념 알기, 재난의 3요소 알아보기, 구조 신호 보내기 등</li> </ul>       |
| 생존탐험대         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 1일차 활동을 통해 배운 매듭법, 재난 지식을 활용한 체험활동으로 팀별 다양한 미션 수행을 통해 함께 생존할 수 있는 방법 체험</li> <li>- 불 피우기, 구조 신호 보내기, 안전지대 만들기, 물 모으기 등</li> </ul>   |
| 생존챌린지         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 제한 시간 내 다양한 모험 활동을 체험하는 활동으로 본인의 역량에 맞춰 스스로 도전하고 성취하는 활동</li> <li>- 챌린지 로프코스, 터널메이즈, 인공암벽, 편아처리, 배슬타워 체험</li> </ul>                 |
| 별이빛나는밤에       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 캠프파이어, 노래에 맞춘 또래와의 미션활동 참여 등 긍정적 상호작용을 통한 유대감 향상 활동(산불 주의 기간 실내형으로 운영됨)</li> </ul>  |
| 그래 우리함께       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 지난 2박 3일 캠프를 통해 축적된 생존 지식을 활용하여 우리 팀의 생존에 필요한 물품을 획득하고 팀 별 생존 가방을 만드는 활동</li> <li>- 재난 상황 시 생존 관련 퀴즈 맞추기(미디어 활용, 몸 놀이 등)</li> </ul> |
| 맺는마당          | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 사후 효과성 및 청소년활동 만족도 설문 참여</li> </ul>   |

# 국립청소년우주센터 프로그램 안내

(문의: 061-830-1500)



## □ '고등학교' 우주과학캠프(국립청소년우주센터)

○ 2박3일, 190명 이하, 인증: 11534호, 사전신고: 44395\_2, 44403\_2, 44408\_2

| 구분          | 시간          |      | 주요내용       |                            |
|-------------|-------------|------|------------|----------------------------|
| 1<br>일<br>차 | ~14:00      | -    | 입소         | 도착                         |
|             | 14:00~14:50 | 50분  | 안전         | 안전교육 및 숙소배정                |
|             | 15:20~15:30 | 10분  | 소개         | 센터 및 지도자 소개                |
|             | 15:30~17:40 | 130분 | <b>활동1</b> | <b>에어로켓 원하는 곳에 보내기</b>     |
|             | 17:40~18:40 | 60분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                  |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동2</b> | <b>천체투영관에서 본 하늘</b>        |
|             | 21:00~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                  |
| 2<br>일<br>차 | ~09:30      | -    | 기상         | 기상, 아침식사, 개인정비             |
|             | 09:30~11:40 | 130분 | <b>활동3</b> | <b>GPS오리엔티어링</b>           |
|             | 11:40~12:40 | 60분  | 중식         | 점심식사 및 휴식                  |
|             | 13:40~15:50 | 130분 | <b>활동4</b> | <b>우주인훈련장비체험   S.O.S.</b>  |
|             | 16:00~17:30 | 90분  | <b>활동5</b> | <b>빛의 퍼짐으로 빛 나누기</b>       |
|             | 17:40~18:40 | 60분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                  |
|             | 19:00~20:30 | 60분  | <b>자율</b>  | <b>학교 자체 행사</b>            |
|             | 21:00~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                  |
| 3<br>일<br>차 | ~09:20      | -    | 기상         | 기상, 아침식사, 개인 짐 가지고 활동장소 이동 |
|             | 09:20~11:30 | 130분 | <b>활동6</b> | <b>회전하는 물체 그리고 공전</b>      |
|             | 11:30~11:40 | 30분  | 맺는마당       | 지도자 인사 및 설문 작성             |
|             | 11:40~      | 60분  | 중식         | 점심식사 후 퇴소                  |

※ 기상 및 제반 시설의 상황에 따라 프로그램 또는 운영 시간이 변경될 수 있습니다.

※ 장기자랑 또는 반별모임 등 간단한 자체행사 1회 운영과 생활관, 식당 등 생활지도는 인솔교사가 담당해 주셔야 합니다.

| 주요 활동                           | 내 용   |
|---------------------------------|---|
| 에어로켓<br>원하는 곳에 보내기              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 거리와 발사체의 초기 속도를 바탕으로 발사각을 설정하여, 발사체를 높은 공기압으로 발사하여 임의의 좌표에 정확히 안착시키는 활동</li> <li>※ 기상 상황에 따른 대체 프로그램 : 대기비행의 안정성과 폼로켓</li> </ul>                                     |
| 천체투영관에서<br>본 하늘                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 반구형 돔 스크린 내부에 투영된 특정 천체나 천문 현상을 스크립트를 통해 알아보고, 돔 영상물도 관람하는 활동</li> </ul>   |
| GPS오리엔티어링                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ GPS수신기를 이용하여 센터 곳곳에 마련되어 있는 미션을 수행하는 게임을 통해 GPS의 원리를 알아보는 활동</li> <li>※ 기상 상황에 따른 대체 프로그램 : 균형잡기와 우주인훈련</li> </ul>   |
| 우주인훈련장비체험                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Moon Walker(달중력체험) ※ 탑승 제한 : 체중 90kg이상, 키 120cm이하, 190cm이상</li> <li>○ M.A.T.(다축회전훈련체험) ※ 탑승 제한 : 체중 80kg이상, 키 130cm이하, 190cm이상</li> <li>○ 4D시뮬레이터(편광의 원리)</li> </ul> |
| S.O.S.<br>(Science On a Sphere) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 지구를 포함한 태양계 행성들의 대기, 해양, 육지 등의 역동적인 자연현상을 구형 스크린 외부에 영상을 투영하여 알아보는 활동</li> </ul>   |
| 빛의 퍼짐으로<br>빛 나누기                | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 간이 분광경을 제작하여 가스가 내놓는 원소 고유의 빛을 관찰하고, 이를 활용하여 천문학자가 천체의 구성 성분을 알아내는 과정을 알아보는 활동</li> </ul>  |
| 회전하는 물체<br>그리고 공전               | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 공전하는 천체나 인공위성의 움직임을 이해하기 위해 물체를 회전시키며 회전반경, 각속도, 선속도의 관계성에 대해 고민하는 활동</li> </ul>   |

□ '중학교' 우주과학캠프(국립청소년우주센터)

○ 2박3일, 190명 이하, 인증: 11533호, 사전신고: 44393\_2, 44402\_2, 44407\_2

| 구분      | 시간          |      | 주요내용       |                            |
|---------|-------------|------|------------|----------------------------|
| 1<br>일차 | ~14:00      | -    | 입소         | 도착                         |
|         | 14:00~14:50 | 50분  | 안전         | 안전교육 및 숙소배정                |
|         | 15:20~15:30 | 10분  | 소개         | 센터 및 지도자 소개                |
|         | 15:30~17:40 | 130분 | <b>활동1</b> | <b>에어로켓 원하는 곳에 보내기</b>     |
|         | 17:40~18:40 | 60분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                  |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동2</b> | <b>천체투영관에서 본 하늘</b>        |
|         | 21:00~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                  |
| 2<br>일차 | ~09:30      | -    | 기상         | 기상, 아침식사, 개인정비             |
|         | 09:30~11:40 | 130분 | <b>활동3</b> | <b>GPS오리엔티어링</b>           |
|         | 11:40~12:40 | 60분  | 중식         | 점심식사 및 휴식                  |
|         | 13:40~15:50 | 130분 | <b>활동4</b> | <b>우주인훈련장비체험   S.O.S.</b>  |
|         | 16:00~17:30 | 90분  | <b>활동5</b> | <b>라이트 페인팅</b>             |
|         | 17:40~18:40 | 60분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                  |
|         | 19:00~20:30 | 60분  | <b>자율</b>  | <b>학교 자체 행사</b>            |
|         | 21:00~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                  |
| 3<br>일차 | ~09:20      | -    | 기상         | 기상, 아침식사, 개인 짐 가지고 활동장소 이동 |
|         | 09:20~11:30 | 130분 | <b>활동6</b> | <b>회전하는 물체 그리고 공전</b>      |
|         | 11:30~11:40 | 30분  | 정리         | 지도자 인사 및 설문 작성             |
|         | 11:40~      | 60분  | 중식         | 점심식사 후 퇴소                  |

※ 기상 및 제반 시설의 상황에 따라 프로그램 또는 운영 시간이 변경될 수 있습니다.

※ 장기자랑 또는 반별모임 등 간단한 자체행사 1회 운영과 생활관, 식당 등 생활지도는 인솔교사가 담당해 주셔야 합니다.

| 주요 활동                           | 내 용   |
|---------------------------------|---|
| 에어로켓<br>원하는 곳에 보내기              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 거리와 발사체의 초기 속도를 바탕으로 발사각을 설정하여, 발사체를 높은 공기압으로 발사하여 임의의 좌표에 정확히 안착시키는 활동</li> <li>※ 기상 상황에 따른 대체 프로그램 : 대기비행의 안정성과 폼로켓</li> </ul>                                     |
| 천체투영관에서<br>본 하늘                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 반구형 돔 스크린 내부에 투영된 특정 천체나 천문 현상을 스크립트를 통해 알아보고, 돔 영상물도 관람하는 활동</li> </ul>   |
| GPS오리엔티어링                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ GPS수신기를 이용하여 센터 곳곳에 마련되어 있는 미션을 수행하는 게임을 통해 GPS의 원리를 알아보는 활동</li> <li>※ 기상 상황에 따른 대체 프로그램 : 균형잡기와 우주인훈련</li> </ul>   |
| 우주인훈련장비체험                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Moon Walker(달중력체험) ※ 탑승 제한 : 체중 90kg이상, 키 120cm이하, 190cm이상</li> <li>○ M.A.T.(다축회전훈련체험) ※ 탑승 제한 : 체중 80kg이상, 키 130cm이하, 190cm이상</li> <li>○ 4D시뮬레이터(편광의 원리)</li> </ul> |
| S.O.S.<br>(Science On a Sphere) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 지구를 포함한 태양계 행성들의 대기, 해양, 육지 등의 역동적인 자연현상을 구형 스크린 외부에 영상을 투영하여 알아보는 활동</li> </ul>   |
| 라이트 페인팅                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 라이트와 카메라 노출 시간 조작을 이용하여 흥미로운 이미지를 만들어보고, 이를 통해 스마트폰을 이용하여 밤하늘 촬영 방법을 알아보는 활동</li> </ul>  |
| 회전하는 물체<br>그리고 공전               | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 공전하는 천체나 인공위성의 움직임을 이해하기 위해 물체를 회전시키며 회전반경, 각속도, 선속도의 관계성에 대해 고민하는 활동</li> </ul>   |

□ '초등학교' 우주과학캠프(국립청소년우주센터)

○ 2박3일, 190명 이하, 인증: 11532호, 사전신고: 44392\_2, 44399\_2, 44406\_2

| 구분      | 시간          |      | 주요내용       |                            |
|---------|-------------|------|------------|----------------------------|
| 1<br>일차 | ~14:00      | -    | 입소         | 도착                         |
|         | 14:00~14:50 | 50분  | 안전         | 안전교육 및 숙소배정                |
|         | 15:20~15:30 | 10분  | 소개         | 센터 및 지도자 소개                |
|         | 15:30~17:40 | 130분 | <b>활동1</b> | <b>에어로켓 원하는 곳에 보내기</b>     |
|         | 17:40~18:40 | 60분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                  |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동2</b> | <b>천체투영관에서 본 하늘</b>        |
|         | 21:00~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                  |
| 2<br>일차 | ~09:30      | -    | 기상         | 기상, 아침식사, 개인정비, 활동장소 이동    |
|         | 09:30~11:40 | 130분 | <b>활동3</b> | <b>GPS오리엔티어링</b>           |
|         | 11:40~12:40 | 60분  | 중식         | 점심식사 및 휴식                  |
|         | 13:40~15:50 | 130분 | <b>활동4</b> | <b>우주인훈련장비체험   S.O.S.</b>  |
|         | 16:00~17:30 | 90분  | <b>활동5</b> | <b>대기비행의 원리와 종이비행기 실험</b>  |
|         | 17:40~18:40 | 60분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                  |
|         | 19:30~20:30 | 60분  | <b>자율</b>  | <b>학교 자체 행사</b>            |
|         | 21:00~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                  |
| 3<br>일차 | ~09:20      | -    | 기상         | 기상, 아침식사, 개인 짐 가지고 활동장소 이동 |
|         | 09:20~11:30 | 130분 | <b>활동6</b> | <b>회전하는 물체 그리고 공전</b>      |
|         | 11:30~11:40 | 30분  | 맷는마당       | 지도자 인사 및 설문 작성             |
|         | 11:40~      | 60분  | 중식         | 점심식사 후 퇴소                  |

※ 기상 및 제반 시설의 상황에 따라 프로그램 또는 운영 시간이 변경될 수 있습니다.

※ 장기자랑 또는 반별모임 등 간단한 자체행사 1회 운영과 생활관, 식당 등 생활지도는 인솔교사가 담당해 주셔야 합니다.

| 주요 활동                           | 내 용   |
|---------------------------------|---|
| 에어로켓<br>원하는 곳에 보내기              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 거리와 발사체의 초기 속도를 바탕으로 발사각을 설정하여, 발사체를 높은 공기압으로 발사하여 임의의 좌표에 정확히 안착시키는 활동</li> <li>※ 기상 상황에 따른 대체 프로그램 : 대기비행의 안정성과 폼로켓</li> </ul>                                     |
| 천체투영관에서<br>본 하늘                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 반구형 돔 스크린 내부에 투영된 특정 천체나 천문 현상을 스크립트를 통해 알아보고, 돔 영상물도 관람하는 활동</li> </ul>   |
| GPS오리엔티어링                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ GPS수신기를 이용하여 센터 곳곳에 마련되어 있는 미션을 수행하는 게임을 통해 GPS의 원리를 알아보는 활동</li> <li>※ 기상 상황에 따른 대체 프로그램 : 균형잡기와 우주인훈련</li> </ul>   |
| 우주인훈련장비체험                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Moon Walker(달중력체험) ※ 탑승 제한 : 체중 90kg이상, 키 120cm이하, 190cm이상</li> <li>○ M.A.T.(다축회전훈련체험) ※ 탑승 제한 : 체중 80kg이상, 키 130cm이하, 190cm이상</li> <li>○ 4D시뮬레이터(편광의 원리)</li> </ul> |
| S.O.S.<br>(Science On a Sphere) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 지구를 포함한 태양계 행성들의 대기, 해양, 육지 등의 역동적인 자연현상을 구형 스크린 외부에 영상을 투영하여 알아보는 활동</li> </ul>   |
| 대기비행의 원리와<br>종이비행기 실험           | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 실제 항공기에 작용하는 힘을 통해 비행의 원리를 알아보고, 실험용 종이비행기를 이용하여 비행기의 선회운동을 체험하는 활동</li> </ul>   |
| 회전하는 물체<br>그리고 공전               | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 공전하는 천체나 인공위성의 움직임을 이해하기 위해 물체를 회전시키며 회전반경, 각속도, 선속도의 관계성에 대해 고민하는 활동</li> </ul>   |

# 국립청소년바이오생명센터 프로그램 안내

(문의: 063-540-5662)



## □ '고등학교' 모두락(樂)(국립청소년바이오생명센터)

○ 2박3일, 300명 이하, 인증: 12787호, 사전신고: 김제시 2025-46, 49, 52호

| 구분          | 시간          |      | 주요내용  |                          |               |            |           |           |
|-------------|-------------|------|-------|--------------------------|---------------|------------|-----------|-----------|
| 1<br>일<br>차 | 15:00~15:30 | 30분  | 새싹마당  | 안전교육, 지도자 소개, 인증 및 생활 안내 |               |            |           |           |
|             | 15:30~17:30 | 120분 | 활동1   | 선택형 분반프로그램               |               |            |           |           |
|             |             |      |       | 명랑운동회                    | 핸드벨 심포니       | 디지털 놀이터    |           |           |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식    | 식사 및 휴식                  |               |            |           |           |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | 활동2   | 아이스 브레이킹                 |               |            |           |           |
|             | 20:30~22:00 | -    | -     | 숙소 정리                    |               |            |           |           |
|             | 22:00~22:30 | -    | -     | 취침 점검                    |               |            |           |           |
| 23:00~      | -           | -    | 취침    |                          |               |            |           |           |
| 2<br>일<br>차 | 07:30~09:30 | -    | 조식    | 아침식사 및 휴식                |               |            |           |           |
|             | 09:30~10:00 | -    | -     | 아침 모임 및 인원 파악, 건강상태 확인   |               |            |           |           |
|             | 10:00~11:30 | 90분  | 활동3   | 선택형 분반프로그램               |               |            |           |           |
|             |             |      |       | 탐나는<br>연결고리              | 바이오차<br>화분만들기 | 향기로운<br>설렘 | 감자의<br>달인 | 배추의<br>달인 |
|             | 11:30~13:30 | -    | 중식    | 식사 및 산책                  |               |            |           |           |
|             | 13:30~16:00 | 150분 | 활동4   | 생명들의 길                   |               |            |           |           |
|             | 16:00~17:30 | 90분  | 활동5   | 선택형 분반프로그램               |               |            |           |           |
|             |             |      |       | 탐나는<br>연결고리              | 바이오차<br>화분만들기 | 향기로운<br>설렘 | 감자의<br>달인 | 배추의<br>달인 |
|             | 17:30~19:00 | -    | -     | 식사 및 휴식                  |               |            |           |           |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | 활동6   | 생명들의 외침                  |               |            |           |           |
| 20:30~22:00 | -           | -    | 숙소 정리 |                          |               |            |           |           |
| 22:00~22:30 | -           | -    | 취침 점검 |                          |               |            |           |           |
| 23:00~      | -           | -    | 취침    |                          |               |            |           |           |
| 3<br>일<br>차 | 07:30~09:15 | -    | 조식    | 식사 및 휴식                  |               |            |           |           |
|             | 09:15~09:30 | -    | -     | 아침 모임 및 인원 파악, 건강상태 확인   |               |            |           |           |
|             | 09:30~11:00 | 90분  | 활동7   | 벽강스 * 대체: 보이는 라디오 청소     |               |            |           |           |
|             | 11:00~11:30 | 30분  | 열매마당  | 지도자 인사 및 설문 작성           |               |            |           |           |
|             | 11:30~      | -    | 중식    | 식사 및 퇴소                  |               |            |           |           |

※ 1일차 중식 신청 가능하며, 사전에 담당자와 협의하여 주시기 바랍니다.

※ 학교 요청 시 프로그램 일정 협의 가능합니다.(예: 학교자체활동 등)

| 주요 활동     | 내 용  |
|-----------|--|
| 명랑운동회     | ○ 신체활동을 통해 신체적 발달과 스트레스 해소를 돕고, 협동과 응원을 통해 유대감을 형성하는 명랑운동회 프로그램                  |
| 핸드벨 심포니   | ○ 소리를 들을 때 작용하는 귀와 뇌의 역할 및 작용을 이해하고, 악기 합주를 통해 성취감 및 자존감을 향상시키는 활동               |
| 디지털 놀이터   | ○ 디지털 리터러시 교육으로 온라인상에서 이루어지는 부정적인 부분을 개선하고 디지털 공동체 활동을 통한 상호작용 및 유대감을 강화하는 프로그램  |
| 아이스 브레이킹  | ○ 신체적·심리적 활동을 통해 어색함을 해소하고, 협동과 소통을 강화하여 청소년간 관계 형성을 돕는 아이스브레이킹 프로그램             |
| 탐나는 연결고리  | ○ 내가 누구인지 고민해보고, 자기 탐색 과정을 가진 후, 이를 바탕으로 한 나만의 장신구를 제작하는 활동                      |
| 탄소잡는 바이오차 | ○ 환경오염과 탄소순환을 이해한 후, 바이오차와 도우아트를 활용하여 친환경 화분을 제작하고 지속가능한 미래에 대해 토론해보는 활동         |
| 향기로운 설렘   | ○ 향기 치료법을 활용한 신체, 정서, 심리 등의 안정화 방법을 알아보고 향료 오일로 안정감을 주는 향을 선택해 나만의 향수를 제작하는 활동   |
| 감자의 달인    | ○ 패스트푸드에 익숙한 청소년이 지역농산물을 활용한 간식을 만들고 먹어보며, 우리 농산물에 흥미를 가지며 식생활 개선에 대한 인식을 높이는 활동 |
| 배추의 달인    | ○ 배추의 구조 및 기능을 삼투압 실험을 통해 이해하고, 배추전을 만들어보며 과학적 원리와 건강한 식습관을 체험하는 프로그램            |
| 생명들의 외침   | ○ 청소년들의 끼와 재능을 선보이는 장기자랑 무대를 중심으로, 다양한 게임과 활동이 진행되는 공동체 프로그램                     |
| 벽강스       | ○ 벽골제 및 농경문화를 이해하고 벽골제에서 다양한 팀 모듬활동을 통해 공동체 역량을 향상시키는 활동                         |

- 대체 프로그램 내용

| 대체 프로그램명        | 내 용  |
|-----------------|--|
| 청소<br>(보이는 라디오) | ▷ 보이는라디오 형식의 프로그램으로 청소년의 다양한 사연지를 받아 진행되는 토크콘서트(사연 주제: 친구, 진로, 고민 등) |

□ '중학교' 모두락(樂)(국립청소년바이오생명센터)

○ 2박3일, 300명 이하, 인증: 12786호, 사전신고: 김제시 2025-45, 48, 51호

| 구분          | 시간          |      | 주요내용  |                          |               |            |           |           |
|-------------|-------------|------|-------|--------------------------|---------------|------------|-----------|-----------|
| 1<br>일<br>차 | 15:00~15:30 | 30분  | 새싹마당  | 안전교육, 지도자 소개, 인증 및 생활 안내 |               |            |           |           |
|             | 15:30~17:30 | 120분 | 활동1   | 선택형 분반프로그램               |               |            |           |           |
|             |             |      |       | 명랑운동회                    | 핸드벨 심포니       | 디지털 놀이터    |           |           |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식    | 식사 및 휴식                  |               |            |           |           |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | 활동2   | 아이스 브레이킹                 |               |            |           |           |
|             | 20:30~22:00 | -    | -     | 숙소 정리                    |               |            |           |           |
|             | 22:00~22:30 | -    | -     | 취침 점검                    |               |            |           |           |
| 23:00~      | -           | -    | 취침    |                          |               |            |           |           |
| 2<br>일<br>차 | 07:30~09:30 | -    | 조식    | 아침식사 및 휴식                |               |            |           |           |
|             | 09:30~10:00 | -    | -     | 아침 모임 및 인원 파악, 건강상태 확인   |               |            |           |           |
|             | 10:00~11:30 | 90분  | 활동3   | 선택형 분반프로그램               |               |            |           |           |
|             |             |      |       | 탐나는<br>연결고리              | 바이오차<br>화분만들기 | 향기로운<br>설렘 | 감자의<br>달인 | 배추의<br>달인 |
|             | 11:30~13:30 | -    | 중식    | 식사 및 산책                  |               |            |           |           |
|             | 13:30~16:00 | 150분 | 활동4   | 생명들의 길                   |               |            |           |           |
|             | 16:00~17:30 | 90분  | 활동5   | 선택형 분반프로그램               |               |            |           |           |
|             |             |      |       | 탐나는<br>연결고리              | 바이오차<br>화분만들기 | 향기로운<br>설렘 | 감자의<br>달인 | 배추의<br>달인 |
|             | 17:30~19:00 | -    | -     | 식사 및 휴식                  |               |            |           |           |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | 활동6   | 생명들의 외침                  |               |            |           |           |
| 20:30~22:00 | -           | -    | 숙소 정리 |                          |               |            |           |           |
| 22:00~22:30 | -           | -    | 취침 점검 |                          |               |            |           |           |
| 23:00~      | -           | -    | 취침    |                          |               |            |           |           |
| 3<br>일<br>차 | 07:30~09:15 | -    | 조식    | 식사 및 휴식                  |               |            |           |           |
|             | 09:15~09:30 | -    | -     | 아침 모임 및 인원 파악, 건강상태 확인   |               |            |           |           |
|             | 09:30~11:00 | 90분  | 활동7   | 벽강스 * 대체: 보이는 라디오 청소     |               |            |           |           |
|             | 11:00~11:30 | 30분  | 열매마당  | 지도자 인사 및 설문 작성           |               |            |           |           |
|             | 11:30~      | -    | 중식    | 식사 및 퇴소                  |               |            |           |           |

※ 1일차 중식 신청 가능하며, 사전에 담당자와 협의하여 주시기 바랍니다.

※ 학교 요청 시 프로그램 일정 협의 가능합니다.(예: 학교자체활동 등)

| 주요 활동     | 내 용  |
|-----------|--|
| 명랑운동회     | ○ 신체활동을 통해 신체적 발달과 스트레스 해소를 돕고, 협동과 응원을 통해 유대감을 형성하는 명랑운동회 프로그램                  |
| 핸드벨 심포니   | ○ 소리를 들을 때 작용하는 귀와 뇌의 역할 및 작용을 이해하고, 악기 합주를 통해 성취감 및 자존감을 향상시키는 활동               |
| 디지털 놀이터   | ○ 디지털 리터러시 교육으로 온라인상에서 이루어지는 부정적인 부분을 개선하고 디지털 공동체 활동을 통한 상호작용 및 유대감을 강화하는 프로그램  |
| 아이스 브레이킹  | ○ 신체적·심리적 활동을 통해 어색함을 해소하고, 협동과 소통을 강화하여 청소년간 관계 형성을 돕는 아이스브레이킹 프로그램             |
| 탐나는 연결고리  | ○ 내가 누구인지 고민해보고, 자기 탐색 과정을 가진 후, 이를 바탕으로 한 나만의 장신구를 제작하는 활동                      |
| 탄소잡는 바이오차 | ○ 환경오염과 탄소순환을 이해한 후, 바이오차와 도우아트를 활용하여 친환경 화분을 제작하고 지속가능한 미래에 대해 토론해보는 활동         |
| 향기로운 설렘   | ○ 향기 치료법을 활용한 신체, 정서, 심리 등의 안정화 방법을 알아보고 향료 오일로 안정감을 주는 향을 선택해 나만의 향수를 제작하는 활동   |
| 감자의 달인    | ○ 패스트푸드에 익숙한 청소년이 지역농산물을 활용한 간식을 만들고 먹어보며, 우리 농산물에 흥미를 가지며 식생활 개선에 대한 인식을 높이는 활동 |
| 배추의 달인    | ○ 배추의 구조 및 기능을 삼투압 실험을 통해 이해하고, 배추전을 만들어보며 과학적 원리와 건강한 식습관을 체험하는 프로그램            |
| 생명들의 외침   | ○ 청소년들의 끼와 재능을 선보이는 장기자랑 무대를 중심으로, 다양한 게임과 활동이 진행되는 공동체 프로그램                     |
| 벽강스       | ○ 벽골제 및 농경문화를 이해하고 벽골제에서 다양한 팀 모듬활동을 통해 공동체 역량을 향상시키는 활동                         |

- 대체 프로그램 내용

| 대체 프로그램명        | 내 용  |
|-----------------|--|
| 청소<br>(보이는 라디오) | ▷ 보이는라디오 형식의 프로그램으로 청소년의 다양한 사연지를 받아 진행되는 토크콘서트(사연 주제: 친구, 진로, 고민 등) |

□ '초등학교' 모두락(樂)(국립청소년바이오생명센터)

○ 2박3일, 300명 이하, 인증: 12785호, 사전신고 김제시 2025-44, 47, 50호

| 구분          | 시간          |      | 주요내용  |                          |            |         |        |        |
|-------------|-------------|------|-------|--------------------------|------------|---------|--------|--------|
| 1<br>일차     | 15:00~15:30 | 30분  | 새싹마당  | 안전교육, 지도자 소개, 인증 및 생활 안내 |            |         |        |        |
|             | 15:30~17:30 | 120분 | 활동1   | 선택형 분반프로그램               |            |         |        |        |
|             |             |      |       | 명랑운동회                    | 핸드벨 심포니    | 디지털 놀이터 |        |        |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식    | 식사 및 휴식                  |            |         |        |        |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | 활동2   | 아이스 브레이킹                 |            |         |        |        |
|             | 20:30~22:00 | -    | -     | 숙소 정리                    |            |         |        |        |
|             | 22:00~22:30 | -    | -     | 취침 점검                    |            |         |        |        |
| 23:00~      | -           | -    | 취침    |                          |            |         |        |        |
| 2<br>일차     | 07:30~09:30 | -    | 조식    | 아침식사 및 휴식                |            |         |        |        |
|             | 09:30~10:00 | -    | -     | 아침 모임 및 인원 파악, 건강상태 확인   |            |         |        |        |
|             | 10:00~11:30 | 90분  | 활동3   | 선택형 분반프로그램               |            |         |        |        |
|             |             |      |       | 탐나는 연결고리                 | 바이오차 화분만들기 | 향기로운 설렘 | 감자의 달인 | 배추의 달인 |
|             | 11:30~13:30 | -    | 중식    | 식사 및 산책                  |            |         |        |        |
|             | 13:30~16:00 | 150분 | 활동4   | 생명들의 길                   |            |         |        |        |
|             | 16:00~17:30 | 90분  | 활동5   | 선택형 분반프로그램               |            |         |        |        |
|             |             |      |       | 탐나는 연결고리                 | 바이오차 화분만들기 | 향기로운 설렘 | 감자의 달인 | 배추의 달인 |
|             | 17:30~19:00 | -    | -     | 식사 및 휴식                  |            |         |        |        |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | 활동6   | 생명들의 외침                  |            |         |        |        |
| 20:30~22:00 | -           | -    | 숙소 정리 |                          |            |         |        |        |
| 22:00~22:30 | -           | -    | 취침 점검 |                          |            |         |        |        |
| 23:00~      | -           | -    | 취침    |                          |            |         |        |        |
| 3<br>일차     | 07:30~09:15 | -    | 조식    | 식사 및 휴식                  |            |         |        |        |
|             | 09:15~09:30 | -    | -     | 아침 모임 및 인원 파악, 건강상태 확인   |            |         |        |        |
|             | 09:30~11:00 | 90분  | 활동7   | 벽강스 * 대체: 보이는 라디오 청소     |            |         |        |        |
|             | 11:00~11:30 | 30분  | 열매마당  | 지도자 인사 및 설문 작성           |            |         |        |        |
|             | 11:30~      | -    | 중식    | 식사 및 퇴소                  |            |         |        |        |

※ 1일차 중식 신청 가능하며, 사전에 담당자와 협의하여 주시기 바랍니다.

※ 학교 요청 시 프로그램 일정 협의 가능합니다.(예: 학교자체활동 등)

| 주요 활동     | 내 용  |
|-----------|--|
| 명랑운동회     | ○ 신체활동을 통해 신체적 발달과 스트레스 해소를 돕고, 협동과 응원을 통해 유대감을 형성하는 명랑운동회 프로그램                  |
| 핸드벨 심포니   | ○ 소리를 들을 때 작용하는 귀와 뇌의 역할 및 작용을 이해하고, 악기 합주를 통해 성취감 및 자존감을 향상시키는 활동               |
| 디지털 놀이터   | ○ 디지털 리터러시 교육으로 온라인상에서 이루어지는 부정적인 부분을 개선하고 디지털 공동체 활동을 통한 상호작용 및 유대감을 강화하는 프로그램  |
| 아이스 브레이킹  | ○ 신체적·심리적 활동을 통해 어색함을 해소하고, 협동과 소통을 강화하여 청소년간 관계 형성을 돕는 아이스브레이킹 프로그램             |
| 탐나는 연결고리  | ○ 내가 누구인지 고민해보고, 자기 탐색 과정을 가진 후, 이를 바탕으로 한 나만의 장신구를 제작하는 활동                      |
| 탄소잡는 바이오차 | ○ 환경오염과 탄소순환을 이해한 후, 바이오차와 도우아트를 활용하여 친환경 화분을 제작하고 지속가능한 미래에 대해 토론해보는 활동         |
| 향기로운 설렘   | ○ 향기 치료법을 활용한 신체, 정서, 심리 등의 안정화 방법을 알아보고 향료 오일로 안정감을 주는 향을 선택해 나만의 향수를 제작하는 활동   |
| 감자의 달인    | ○ 패스트푸드에 익숙한 청소년이 지역농산물을 활용한 간식을 만들고 먹어보며, 우리 농산물에 흥미를 가지며 식생활 개선에 대한 인식을 높이는 활동 |
| 배추의 달인    | ○ 배추의 구조 및 기능을 삼투압 실험을 통해 이해하고, 배추전을 만들어보며 과학적 원리와 건강한 식습관을 체험하는 프로그램            |
| 생명들의 외침   | ○ 청소년들의 끼와 재능을 선보이는 장기자랑 무대를 중심으로, 다양한 게임과 활동이 진행되는 공동체 프로그램                     |
| 벽강스       | ○ 벽골제 및 농경문화를 이해하고 벽골제에서 다양한 팀 모듬활동을 통해 공동체 역량을 향상시키는 활동                         |

- 대체 프로그램 내용

| 대체 프로그램명        | 내 용  |
|-----------------|--|
| 청소<br>(보이는 라디오) | ▷ 보이는라디오 형식의 프로그램으로 청소년의 다양한 사연지를 받아 진행되는 토크콘서트(사연 주제: 친구, 진로, 고민 등) |

# 국립청소년해양센터 프로그램 안내

(문의: 054-730-8583)



## □ '고등학교' 오션런어웨이 활동(국립청소년해양센터)

○ 2박3일, 280명 이하, 인증: 11306호, 사전신고: 가족지원과 71호

| 구분          | 시간          |      | 주요내용       |  |
|-------------|-------------|------|------------|--|
| 1<br>일<br>차 | ~14:00      | -    | 입소         | 도착 및 숙소배정                              |
|             | 14:00~15:00 | 60분  | 출항식        | 지도자, 활동 소개 및 안전교육                      |
|             | 15:00~17:00 | 120분 | <b>활동1</b> | <b>오션 와일드, 바다탐사, 선박퇴선, 마린크라임씬(택 1)</b> |
|             | 17:00~17:30 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                                |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                              |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동2</b> | <b>해양골든벨</b>                           |
|             | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                              |
| 2<br>일<br>차 | ~09:30      | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비                        |
|             | 09:30~11:30 | 120분 | <b>활동3</b> | <b>오션 와일드, 바다탐사, 선박퇴선, 마린크라임씬(택 1)</b> |
|             | 11:30~12:00 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                                |
|             | 12:00~14:00 | 120분 | 중식         | 점심식사 후 휴식                              |
|             | 14:00~15:00 | 60분  | <b>활동4</b> | <b>수(水)트레칭</b>                         |
|             | 15:00~17:00 | 120분 | <b>활동5</b> | <b>오션 와일드, 바다탐사, 선박퇴선, 마린크라임씬(택 1)</b> |
|             | 17:00~17:30 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                                |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                              |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동6</b> | <b>레크리에이션</b>                          |
|             | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                              |
| 3<br>일<br>차 | ~09:00      | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비                        |
|             | 09:00~09:30 | 30분  | 입항식        | 지도자 인사 및 설문 작성                         |
|             | 09:30~      | -    | 퇴소         | 버스탑승 후 귀가                              |

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

| 주요 활동   | 내 용   |
|---------|---|
| 오션 와일드  | ○ 재난 상황에 대비하여 재난 상황에 필요한 다양한 대처방법 및 대체 식량 확보 방법 등을 조별로 해결해보는 활동 |
| 바다탐사    | ○ 무인잠수정 및 항해 시뮬레이션을 통해 해양탐사의 원리를 체험하고 협동심과 문제해결력을 함양할 수 있는 활동   |
| 선박퇴선    | ○ 해양사고 발생 시 체온유지 방법을 습득하고, 선박사고 시 필요한 대처능력을 키우는 활동              |
| 마린크라임씬  | ○ 해양사고와 해상범죄 주제의 추리활동으로 원인과 결과의 연관성을 조사하는 문제해결 활동               |
| 수(水)트레칭 | ○ 캠프 기간 중 피로도 감소 및 활동 중 부상 방지를 위한 해양과 관련된 다양한 Warm-up 활동        |
| 해양골든벨   | ○ 해양상식 퀴즈를 통해 해양에 대한 오개념을 바로잡고, 관심을 높이는 활동                      |
| 레크리에이션  | ○ 참가 청소년이 함께 즐기며, 장기자랑을 통해 꿈과 끼를 발산해 보는 활동                      |

□ '중학교' 함께하는 바다활동(국립청소년해양센터)

○ 2박3일, 285명 이하, 인증: 11313호. 사전신고: 가족지원과-72호

| 구분          | 시간          |      | 주요내용       |   |
|-------------|-------------|------|------------|---|
| 1<br>일<br>차 | ~14:00      | -    | 입소         | 도착 및 숙소배정                                   |
|             | 14:00~15:00 | 60분  | 출항식        | 지도자, 활동 소개 및 안전교육                           |
|             | 15:00~17:00 | 120분 | <b>활동1</b> | <b>선박퇴선(캐스트어웨이), 바다에서 온 미래, 마린크라임씬(택 1)</b> |
|             | 17:00~17:30 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                                     |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                                   |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동2</b> | <b>별海는 밤</b>                                |
|             | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                                   |
| 2<br>일<br>차 | ~09:30      | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비                             |
|             | 09:30~11:30 | 120분 | <b>활동3</b> | <b>바다에서 온 미래, 마린크라임씬, 선박퇴선(캐스트어웨이)(택 1)</b> |
|             | 11:30~12:00 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                                     |
|             | 12:00~14:00 | 120분 | 중식         | 점심식사 후 휴식                                   |
|             | 14:00~15:00 | 60분  | <b>활동3</b> | <b>해양특강</b>                                 |
|             | 15:00~17:00 | 120분 | <b>활동4</b> | <b>마린크라임씬, 선박퇴선(캐스트어웨이), 바다에서 온 미래(택 1)</b> |
|             | 17:00~17:30 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                                     |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                                   |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동5</b> | <b>레크리에이션</b>                               |
|             | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                                   |
| 3<br>일<br>차 | ~09:00      | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비                             |
|             | 09:00~09:30 | 30분  | 입항식        | 지도자 인사 및 설문 작성                              |
|             | 09:30~      | -    | 퇴소         | 버스탑승 후 귀가                                   |

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

| 주요 활동     | 내 용  |
|-----------|--|
| 선박퇴선      | ○ 해양사고 발생 시 체온유지 방법을 습득하고, 선박사고 시 필요한 대처능력을 키우는 활동   |
| 캐스트어웨이    | ○ 재난 상황에 대비하여 재난 상황에 필요한 다양한 대처방법을 조별로 해결해보는 활동  |
| 마린크라임씬    | ○ 해양사고와 해상범죄 주제의 추리활동으로 원인과 결과의 연관성을 조사하는 문제해결 활동  |
| 바다에서 온 미래 | ○ 무인잠수정 시뮬레이션을 통해 해양탐사의 중요성과 원리를 알아보고, 체험관 인근 주변 바다에서 얻을 수 있는 다양한 해양시료(생물, 쓰레기 등)를 직접 채취하여 현미경을 통해 관찰하는 활동 |
| 캐스트어웨이    | ○ 재난 상황에 대비하여 재난 상황에 필요한 다양한 대처방법을 조별로 해결해보는 활동  |
| 별海는 밤     | ○ 평소 표현하지 못했거나 나누고 싶었던 이야기를 지도자가 라디오 형식으로 진행하여 소통의 매개체가 되어주는 활동  |
| 해양특강      | ○ 퀴즈를 통해 현재 파괴되고 있는 해양환경과 해양 보호생물에 대해 알아보는 활동  |
| 레크리에이션    | ○ 참가 청소년이 함께 즐기며, 장기자랑을 통해 꿈과 끼를 발산해 보는 활동   |

□ '초등학교' 바다탐험대 활동(국립청소년해양센터)

○ 2박3일, 280명 이하, 인증: 11309호, 사전신고: 가족지원과-73호

| 구분      | 시간          |      | 주요내용       |   |
|---------|-------------|------|------------|---|
| 1<br>일차 | ~14:00      | -    | 입소         | 도착 및 숙소배정                               |
|         | 14:00~15:00 | 60분  | 출항식        | 지도자, 활동 소개 및 안전교육                       |
|         | 15:00~17:00 | 120분 | <b>활동1</b> | <b>탐험보고 실종편, 극지편, 수중편, 해저편, 수상편(택1)</b> |
|         | 17:00~17:30 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                                 |
|         | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                               |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동2</b> | <b>해양골든벨</b>                            |
|         | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                               |
| 2<br>일차 | ~09:30      | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비                         |
|         | 09:30~11:30 | 120분 | <b>활동3</b> | <b>탐험보고 극지편, 수중편, 해저편, 수상편, 실종편(택1)</b> |
|         | 11:30~12:00 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                                 |
|         | 12:00~14:00 | 120분 | 중식         | 점심식사 후 휴식                               |
|         | 14:00~15:00 | 60분  | <b>활동4</b> | <b>해양특강</b>                             |
|         | 15:00~17:00 | 120분 | <b>활동5</b> | <b>탐험보고 수중편, 해저편, 수상편, 실종편, 극지편(택1)</b> |
|         | 17:00~17:30 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                                 |
|         | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                               |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동6</b> | <b>레크리에이션</b>                           |
|         | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                               |
| 3<br>일차 | ~09:00      | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비                         |
|         | 09:00~09:30 | 30분  | 입항식        | 지도자 인사 및 설문 작성                          |
|         | 09:30~      | -    | 퇴소         | 버스타승 후 귀가                               |

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

| 주요 활동    | 내 용  |
|----------|--|
| 탐험보고 실종편 | ○ 멸종위기 생물이 멸종에 처한 이유를 추리해보고, 원인과 결과를 조사하는 문제해결 활동                    |
| 탐험보고 극지편 | ○ 퀴즈와 실험을 통해 극지의 중요성을 알아보고, 선박항해 시뮬레이션을 통해 해양 연구에서의 항해의 중요성을 인식하는 활동 |
| 탐험보고 수중편 | ○ 물에 대한 적응과 상황별 뜨기 연습하기를 통해 물에 대한 두려움을 없애는 활동                        |
| 탐험보고 해저편 | ○ 심해 탐사 장비를 알아보고, 해저에서 발생하는 자연재해를 실험으로 알아보는 활동                       |
| 탐험보고 수상편 | ○ 선박과 관련된 다양한 직업에 대해서 알아보고, 원활한 항해를 위해 필요한 기술을 다양한 미션을 통해 습득해 보는 활동  |
| 해양골든벨    | ○ 해양상식 퀴즈를 통해 해양에 대한 오개념을 바로잡고, 관심을 높이는 활동                           |
| 해양특강     | ○ 만화 속에 숨겨져 있는 재미있는 해양학적 이야기를 알아보는 활동                                |
| 레크리에이션   | ○ 참가 청소년이 함께 즐기며, 장기자랑을 통해 꿈과 끼를 발산해 보는 활동                           |

# 국립청소년미래환경센터 프로그램 안내

(문의: 054-679-3013)



## □ '고등학교' Green 가치캠프(국립청소년미래환경센터)

○ 2박3일, 140명 이하, 인증: 12431호, 사전신고: 2025-17, 18, 19호

| 구분      | 시간          |      | 주요내용       |                            |       |         |         |
|---------|-------------|------|------------|----------------------------|-------|---------|---------|
| 1<br>일차 | 12:00~14:00 | -    | 입소         | 도착 및 점심식사(숙소배정)            |       |         |         |
|         | 14:00~14:30 | 30분  | 여는마당       | 지도자, 활동 소개 및 안전교육          |       |         |         |
|         | 14:30~17:00 | 150분 | <b>활동1</b> | <b>지구방위대</b>               |       |         |         |
|         | 17:00~17:30 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                    |       |         |         |
|         | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                  |       |         |         |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동2</b> | <b>지구를 잇는 생동감(SDG)</b>     |       |         |         |
|         | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비(개인정비·청소) 및 취침(교사임장지도) |       |         |         |
| 2<br>일차 | ~09:30      | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비            |       |         |         |
|         | 09:30~12:00 | 150분 | <b>활동3</b> | <b>지구별모색(백두대간수목원 관람)</b>   |       |         |         |
|         | 12:00~14:00 | 120분 | 중식         | 점심식사 및 휴식                  |       |         |         |
|         | 14:00~15:00 | 60분  | <b>활동4</b> | <b>신체밸런스활동</b>             |       |         |         |
|         | 15:00~17:00 | 120분 | <b>활동5</b> | 봉화의 세계                     | 경제나침반 | AR환경파수꾼 | 드림힐링투어링 |
|         |             |      |            | : 엔트리<br>*개인 선택형활동(택1)     |       |         |         |
|         | 17:00~17:30 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                    |       |         |         |
|         | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                  |       |         |         |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동6</b> | <b>반짝이는 너·나·우리</b>         |       |         |         |
| 20:30~  | -           | 취침   | 취침준비 및 취침  |                            |       |         |         |
| 3<br>일차 | ~09:30      | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비            |       |         |         |
|         | 09:30~10:00 | 30분  | 맺는마당       | 마무리 및 설문 작성                |       |         |         |
|         | 10:00~      | -    | 귀가         | 집으로                        |       |         |         |

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

| 주요 활동           | 내 용   |
|-----------------|---|
| 지구방위대           | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (의사소통 및 협업 활동)</li> <li>- 공동체 도구 활용, 공동의 목표를 달성하기 위한 파트너십을 알아가는 활동</li> </ul>        |
| 지구를 잇는 생동감(SDG) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (지속가능발전 목표 인지)</li> <li>- 챗봇을 활용한 지구 현안 이해 및 타인과의 소통을 통한 문제 해결 활동</li> </ul>         |
| 지구별 모색          | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (국립백두대간수목원 관람)</li> <li>- 수목원 내 다양한 자연물의 색과 모양을 관찰해 보는 활동(호랑이 관람 등)</li> </ul>       |
| 신체밸런스 활동        | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (건강과 웰빙)</li> <li>- 개인의 신체(건강상태)능력을 알아보고, 일상에서 지속적으로 활용할 수 있는 동작을 익혀보는 활동</li> </ul> |
| 봉화의 세계: 엔트리     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (시민과학자 활동)</li> <li>- 생물다양성 탐사 및 커뮤니티 매핑 활동</li> </ul>                               |
| 경제나침반           | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (경제 기초 개념 활동)</li> <li>- 투자 및 저축의 중요성 이해 활동</li> </ul>                               |
| AR 환경파수꾼        | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (선한영향력 활동)</li> <li>- AR을 활용하여 청소년 스스로 지구를 위한 가치 중심 활동</li> </ul>                    |
| 드림힐링투어링         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (에코투어리즘 활동)</li> <li>- 힐링미션을 통해 나에게로 떠나는 활동</li> </ul>                               |
| 반짝이는 너·나·우리     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (유대관계형성)</li> <li>- 다양한 놀이·게임을 통해 즐거움과 유대감 형성 활동(레크리에이션 등)</li> </ul>                |

□ '중학교' Green 행복캠프(국립청소년미래환경센터)

○ 2박3일, 140명 이하, 인증: 12430호, 사전신고: 2025-20, 21, 22호

| 구분      | 시간          |      | 주요내용       |                            |       |              |                |
|---------|-------------|------|------------|----------------------------|-------|--------------|----------------|
| 1<br>일차 | 12:00~14:00 | -    | 입소         | 도착 및 점심식사(숙소배정)            |       |              |                |
|         | 14:00~14:30 | 30분  | 여는마당       | 지도자, 활동 소개 및 안전교육          |       |              |                |
|         | 14:30~17:00 | 150분 | <b>활동1</b> | <b>지구방위대</b>               |       |              |                |
|         | 17:00~17:30 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                    |       |              |                |
|         | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                  |       |              |                |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동2</b> | <b>그린 JOB고</b>             |       |              |                |
|         | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비(개인정비·청소) 및 취침(교사임장지도) |       |              |                |
| 2<br>일차 | ~09:30      | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비            |       |              |                |
|         | 09:30~12:00 | 150분 | <b>활동3</b> | <b>지구별모색(백두대간수목원 관람)</b>   |       |              |                |
|         | 12:00~14:00 | 120분 | 중식         | 점심식사 및 휴식                  |       |              |                |
|         | 14:00~15:00 | 60분  | <b>활동4</b> | <b>신체밸런스활동</b>             |       |              |                |
|         | 15:00~17:00 | 120분 | <b>활동5</b> | 물벼룩수사단                     | 경제나침반 | 기후행동<br>스톱모션 | 보디가드<br>(중독예방) |
|         |             |      |            | <b>*개인 선택형활동(택1)</b>       |       |              |                |
|         | 17:00~17:30 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                    |       |              |                |
|         | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                  |       |              |                |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동6</b> | <b>반짝이는 너·나·우리</b>         |       |              |                |
|         | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                  |       |              |                |
| 3<br>일차 | ~09:30      | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비            |       |              |                |
|         | 09:30~10:00 | 30분  | 맺는마당       | 마무리 및 설문 작성                |       |              |                |
|         | 10:00~      | -    | 귀가         | 집으로                        |       |              |                |

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

| 주요 활동       | 내 용   |
|-------------|---|
| 지구방위대       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (의사소통 및 협업 활동)</li> <li>- 공동체 도구 활용, 공동의 목표를 달성하기 위한 파트너십을 알아가는 활동</li> </ul>        |
| 그린 JOB고     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (진로탐색)</li> <li>- AR 기반의 숨겨진 직업카드를 찾아 진로를 탐색해 보는 활동</li> </ul>                       |
| 지구별 모색      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (국립백두대간수목원 관람)</li> <li>- 수목원 내 다양한 자연물의 색과 모양을 관찰해 보는 활동(호랑이 관람 등)</li> </ul>       |
| 신체밸런스 활동    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (건강과 웰빙)</li> <li>- 개인의 신체(건강상태)능력을 알아보고, 일상에서 지속적으로 활용할 수 있는 동작을 익혀보는 활동</li> </ul> |
| 물벼룩수사단      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (수질환경보호 활동)</li> <li>- 물벼룩 생태독성실험을 통한 관찰 및 분석 활동</li> </ul>                          |
| 경제나침반       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (경제 기초 개념 활동)</li> <li>- 투자 및 저축의 중요성 이해 활동</li> </ul>                               |
| 기후행동스톱모션    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (기후행동 캠페인 활동)</li> <li>- 기후변화에 대응하기 위한 디지털 캠페인 활동</li> </ul>                         |
| 보디가드(중독예방)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (청소년 중독 예방 활동)</li> <li>- 중독테스트를 통해 청소년 중독에 대해 알아보는 활동</li> </ul>                    |
| 반짝이는 너·나·우리 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (유대관계형성)</li> <li>- 다양한 놀이·게임을 통해 즐거움과 유대감 형성 활동(레크리에이션 등)</li> </ul>                |

□ '초등학교' Green 미래캠프(국립청소년미래환경센터)

○ 2박3일, 140명 이하, 인증: 12429호, 사전신고: 2025-23, 24, 25호

| 구분          | 시간          |      | 주요내용       |                            |                |             |               |
|-------------|-------------|------|------------|----------------------------|----------------|-------------|---------------|
| 1<br>일<br>차 | 12:00~14:00 | -    | 입소         | 도착 및 점심식사(숙소배정)            |                |             |               |
|             | 14:00~14:30 | 30분  | 여는마당       | 지도자, 활동 소개 및 안전교육          |                |             |               |
|             | 14:30~17:00 | 150분 | <b>활동1</b> | <b>지구방위대</b>               |                |             |               |
|             | 17:00~17:30 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                    |                |             |               |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                  |                |             |               |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동2</b> | <b>환경탐정단</b>               |                |             |               |
|             | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비(개인정비·청소) 및 취침(교사임장지도) |                |             |               |
| 2<br>일<br>차 | ~09:30      | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비            |                |             |               |
|             | 09:30~12:00 | 150분 | <b>활동3</b> | <b>지구별모색(백두대간수목원 관람)</b>   |                |             |               |
|             | 12:00~14:00 | 120분 | 중식         | 점심식사 및 휴식                  |                |             |               |
|             | 14:00~15:00 | 60분  | <b>활동4</b> | <b>신체밸런스활동</b>             |                |             |               |
|             | 15:00~17:00 | 120분 | <b>활동5</b> | 물벼룩수사단                     | 슬기로운<br>세계시민생활 | 디지털<br>시민되기 | 다양성존중<br>(수화) |
|             |             |      |            | *개인 선택형활동(택1)              |                |             |               |
|             | 17:00~17:30 | 30분  | 이동         | 휴식 및 이동                    |                |             |               |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식         | 저녁식사 및 휴식                  |                |             |               |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | <b>활동6</b> | <b>반짝이는 너·나·우리</b>         |                |             |               |
|             | 20:30~      | -    | 취침         | 취침준비 및 취침                  |                |             |               |
| 3<br>일<br>차 | ~09:30      | -    | 기상         | 기상, 아침식사 및 개인정비            |                |             |               |
|             | 09:30~10:00 | 30분  | 맺는마당       | 마무리 및 설문 작성                |                |             |               |
|             | 10:00~      | -    | 귀가         | 집으로                        |                |             |               |

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

| 주요 활동       | 내 용   |
|-------------|---|
| 지구방위대       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (의사소통 및 협업 활동)</li> <li>- 공동체 도구 활용, 공동의 목표를 달성하기 위한 파트너십을 알아가는 활동</li> </ul>        |
| 환경 탐정단      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (의사소통 및 문제 해결 활동)</li> <li>- 사진 속 숨겨진 단서를 통해 팀원과 함께 문제를 해결하는 활동</li> </ul>           |
| 지구별 모색      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (국립백두대간수목원 관람)</li> <li>- 수목원 내 다양한 자연물의 색과 모양을 관찰해 보는 활동(호랑이 관람 등)</li> </ul>       |
| 신체밸런스 활동    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (건강과 웰빙)</li> <li>- 개인의 신체(건강상태)능력을 알아보고, 일상에서 지속적으로 활용할 수 있는 동작을 익혀보는 활동</li> </ul> |
| 물벼룩수사단      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (수질환경보호 활동)</li> <li>- 물벼룩 생태독성실험을 통한 관찰 및 분석 활동</li> </ul>                          |
| 슬기로운 세계시민생활 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (세계시민 참여의식 활동)</li> <li>- 세계가 연결되어 있다는 상호연결성을 이해하는 활동</li> </ul>                     |
| 디지털시민되기     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (산업의 성장)</li> <li>- 디지털 시민의식 및 역량 향상활동(AI기반 활동)</li> </ul>                           |
| 다양성 존중(수화)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (의사소통 및 사회정서 활동)</li> <li>- 청각장애인의 어려움을 이해하고 배려심 강화 활동</li> </ul>                    |
| 반짝이는 너·나·우리 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (유대관계형성)</li> <li>- 다양한 놀이·게임을 통해 즐거움과 유대감 형성 활동(레크리에이션 등)</li> </ul>                |

# 국립청소년생태센터 프로그램 안내

(문의: 051-330-1030)



## □ '고등학교' 을숙도 wi.n wi.n 캠프(with nature)(국립청소년생태센터)

○ 2박3일, 100명 기준, 사전신고: 사하구 2025-03호

\* 학업의 일상에서 잠시 벗어나 생태센터에서 친구들과의 추억을 쌓고 기억하기 위한 활동

| 구분          | 시간          |      | 주요내용      |                             |        |        |
|-------------|-------------|------|-----------|-----------------------------|--------|--------|
| 1<br>일<br>차 | 13:30~14:00 | -    | 입소        | 도착                          |        |        |
|             | 14:00~15:00 | 60분  | 프로로그      | 지도자, 활동 소개 및 안전교육, 사전 역량 설문 |        |        |
|             | 15:30~17:30 | 120분 | 활동1       | 생태엔티어링                      |        |        |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식        | 저녁식사 및 휴식                   |        |        |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | 활동2       | 도전! 생태 99초                  |        |        |
|             | 20:30~      | -    | 취침        | 취침준비(개인정비·청소) 및 취침(교사임장지도)  |        |        |
| 2<br>일<br>차 | 08:00~09:30 | -    | 기상        | 기상, 아침식사 및 개인정비             |        |        |
|             | 09:30~11:30 | 120분 | 활동3       | 생태탐구                        | 생태감성   | 생태실천   |
|             |             |      |           | 곤충 영양사                      | 생태자전거  | 생태탐정   |
|             | 12:00~14:00 | 120분 | 중식        | 점심식사 및 휴식                   |        |        |
|             | 14:00~15:00 | 60분  | 활동4       | 월간생태                        |        |        |
|             | 15:30~17:30 | 120분 | 활동5       | 생태실천                        | 생태탐구   | 생태감성   |
|             |             |      |           | 생태탐정                        | 곤충 영양사 | 생태자전거  |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식        | 저녁식사 및 휴식                   |        |        |
| 19:00~20:30 | 90분         | 활동6  | 을숙섬 페스티벌  |                             |        |        |
| 20:30~      | -           | 취침   | 취침준비 및 취침 |                             |        |        |
| 3<br>일<br>차 | 08:00~09:30 | -    | 기상        | 기상, 아침식사 및 개인정비             |        |        |
|             | 09:30~11:30 | 120분 | 활동7       | 생태감성                        | 생태실천   | 생태탐구   |
|             |             |      |           | 생태자전거                       | 생태탐정   | 곤충 영양사 |
|             | 11:30~12:00 | 30분  | 에필로그      | 청소년활동 만족도 및 효과성 설문          |        |        |
|             | 12:00~13:00 | 60분  | 중식        | 점심식사 및 휴식                   |        |        |
| 13:00~      | -           | 귀가   | 귀가        |                             |        |        |

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

| 주요 활동      | 내 용  |
|------------|--|
| 프롤로그       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (안전 및 생활 안내) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 일상생활속 디지털기기 사용 실태 영상</li> <li>- 참가청소년들에게 센터 및 시설물 소개와 안전교육</li> <li>- 지도자 소개 및 사전 역량 설문 실시</li> </ul> </li> </ul> |
| 생태엔티어링     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (야외 포스트 활동) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 생태의 다양한 요소(식물, 곤충, 조류)를 조별로 다니며 미션을 해결해 보는 문제해결 활동</li> </ul> </li> </ul>  |
| 도전! 생태 99초 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (생태 공동체 놀이) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 조별로 주어진 주제에 맞는 미션을 제한시간(99초)내에 해결해보는 공동체 활동</li> </ul> </li> </ul>   |
| 생태탐정       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (생태 문제 해결 활동) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사건의 단서를 모아 을숙도에 침입한 외래종을 알아보는 활동</li> </ul> </li> </ul>  |
| 생태자전거      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (을숙도 복단 탐사) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4인용 자전거를 타고 을숙도 생태공원 관찰 탐방 루트를 따라 이동하며 다양한 생물을 관찰하는 활동</li> </ul> </li> </ul>                                      |
| 곤충 영양사     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (영양 성분 탐구) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 영양소 분석을 통해 곤충이 식량으로서의 가치를 알아보고 이를 활용한 간식 제작 활동</li> </ul> </li> </ul>   |
| 을숙섬 페스티벌   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (문화공감활동) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 인간과 자연의 공존을 위한 일체감 형성 활동</li> </ul> </li> </ul>   |
| 에필로그       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (만족도조사) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 캠프 소감 발표</li> <li>- 청소년활동 만족도 설문 및 사후 효과성 설문 실시</li> </ul> </li> </ul>   |

□ '중학교' '2040년, 우리는' 캠프(국립청소년생태센터)

○ 2박3일, 100명 기준, 사전신고: 사하구 2025-05호

\* 청소년들이 을숙도의 자연 속에서 15년 후 나의 미래를 꿈꾸는 '진로' 테마 활동

| 구분          | 시간          |      | 주요내용                       |                             |            |            |
|-------------|-------------|------|----------------------------|-----------------------------|------------|------------|
| 1<br>일차     | 13:30~14:00 | -    | 입소                         | 도착                          |            |            |
|             | 14:00~15:00 | 60분  | 프롤로그                       | 지도자, 활동 소개 및 안전교육, 사전 역량 설문 |            |            |
|             | 15:30~17:30 | 120분 | 활동1                        | 지식 · 협동                     |            |            |
|             |             |      |                            | 에코워밍업                       |            |            |
|             | 17:30~19:00 | 90분  | 석식                         | 저녁식사 및 휴식                   |            |            |
|             | 19:00~20:30 | 90분  | 활동2                        | 사회성                         |            |            |
| 을숙생태마법학당    |             |      |                            |                             |            |            |
| 20:30~23:00 | -           | 취침   | 취침준비(개인정비·청소) 및 취침(교사임장지도) |                             |            |            |
| 2<br>일차     | 08:00~09:30 | 90분  | 기상                         | 기상, 아침식사 및 개인정비             |            |            |
|             | 09:30~11:30 | 120분 | 활동3                        | 숙련도 · 탐구                    | 탐험 · 호기심   | 예술 · 미래 기술 |
|             |             |      |                            | 펠프에서 종이까지                   | 생태자전거      | 홀로 만난 세계   |
|             | 12:00~14:00 | 90분  | 중식                         | 점심식사 및 휴식                   |            |            |
|             | 14:00~15:00 | 60분  | 활동4                        | 교양                          |            |            |
|             |             |      |                            | 월간생태                        |            |            |
|             | 15:00~17:00 | 120분 | 활동5                        | 예술 · 미래 기술                  | 숙련도 · 탐구   | 탐험 · 호기심   |
|             |             |      |                            | 홀로 만난 세계                    | 펠프에서 종이까지  | 생태자전거      |
| 17:30~19:00 | 90분         | 석식   | 저녁식사 및 휴식                  |                             |            |            |
| 19:00~20:30 | 90분         | 활동6  | 공감                         |                             |            |            |
|             |             |      | 에코에브리원                     |                             |            |            |
| 20:30~23:00 | -           | 취침   | 취침준비(개인정비·청소) 및 취침(교사임장지도) |                             |            |            |
| 3<br>일차     | 08:00~09:30 | 90분  | 기상                         | 기상, 아침식사 및 개인정비             |            |            |
|             | 09:30~11:30 | 120분 | 활동7                        | 탐험 · 호기심                    | 예술 · 미래 기술 | 숙련도 · 탐구   |
|             |             |      |                            | 생태자전거                       | 홀로 만난 세계   | 펠프에서 종이까지  |
|             | 11:30~12:00 | 30분  | 에필로그                       | 진로 관련 소개 및 설문 작성            |            |            |
|             | 12:00~13:00 | 60분  | 중식                         | 점심식사 및 휴식                   |            |            |
| 13:00~      | -           | 귀가   | 귀가                         |                             |            |            |

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

| 주요 활동     | 내 용   |
|-----------|---|
| 에코워밍업     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (생태 오감 골든벨)</li> <li>- 생태 활동의 호기심 및 흥미 증진을 위한 퀴즈 활동</li> </ul>                           |
| 을숙생태마법학당  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (실내 포스트 활동)</li> <li>- 생태센터 곳곳의 생태와 관련된 미션을 팀별로 풀어보는 문제해결 활동</li> </ul>                  |
| 에코에브리원    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (디지털 공동체 활동)</li> <li>- 디지털 기기를 활용하는 공동체 의식 및 협업 역량 함양 활동</li> </ul>                     |
| 펄프에서 종이까지 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (수초지 제작)</li> <li>- 펄프가 종이로 만들어지는 과정 체험활동</li> </ul>                                     |
| 생태자전거     | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (을숙도 복단 탐사)</li> <li>- 4인용 자전거를 타고 을숙도 생태공원 관찰 탐방 루트를 따라 이동하며 다양한 생물을 관찰하는 활동</li> </ul> |
| 홀로 만난 세계  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (3D 모델링 활동)</li> <li>- 3D 모델링과 홀로그램을 통해 조류의 특징을 이해하는 활동</li> </ul>                       |

□ '초등학교' 을숙도 생태놀이캠프(국립청소년생태센터)

○ 2박3일, 100명 기준, 사전신고: 사하구 2025-04호

\* 일상생활 속 친구인 디지털기기를 잠시 내려놓고 다양한 생태놀이 및 공동체활동을 통해 또래 간 협업을 증진하는 활동

| 구분      | 시간          |      | 주요내용                       |                             |           |           |
|---------|-------------|------|----------------------------|-----------------------------|-----------|-----------|
| 1<br>일차 | 13:30~14:00 | -    | 입소                         | 도착                          |           |           |
|         | 14:00~15:00 | 60분  | 프롤로그                       | 지도자, 활동 소개 및 안전교육, 사전 역량 설문 |           |           |
|         | 15:30~17:30 | 120분 | 활동1                        | 에코 워밍업                      |           |           |
|         | 17:30~19:00 | 90분  | 석식                         | 저녁식사 및 휴식                   |           |           |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | 활동2                        | 야간생태여행                      |           |           |
|         | 20:30~      | -    | 취침                         | 취침준비(개인정비·청소) 및 취침(교사임장지도)  |           |           |
| 2<br>일차 | 08:00~09:30 | -    | 기상                         | 기상, 아침식사 및 개인정비             |           |           |
|         | 09:30~11:30 | 120분 | 활동3                        | 생태 탐구                       | 생태 감성     | 생태 실천     |
|         |             |      |                            | 날개 공방                       | 내셔널 에코그래픽 | 생태같이, 가치  |
|         | 12:00~14:00 | 120분 | 중식                         | 점심식사 및 휴식                   |           |           |
|         | 14:00~15:00 | 60분  | 활동4                        | 월간생태                        |           |           |
|         | 15:30~17:30 | 120분 | 활동5                        | 생태 실천                       | 생태 탐구     | 생태 감성     |
|         |             |      |                            | 생태같이, 가치                    | 날개 공방     | 내셔널 에코그래픽 |
|         | 17:30~19:00 | 90분  | 석식                         | 저녁식사 및 휴식                   |           |           |
|         | 19:00~20:30 | 90분  | 활동6                        | 에코에브리원                      |           |           |
| 20:30~  | -           | 취침   | 취침준비(개인정비·청소) 및 취침(교사임장지도) |                             |           |           |
| 3<br>일차 | 08:00~09:30 | -    | 기상                         | 기상, 아침식사 및 개인정비             |           |           |
|         | 09:30~11:30 | 120분 | 활동7                        | 생태 감성                       | 생태 실천     | 생태 탐구     |
|         |             |      |                            | 내셔널 에코그래픽                   | 생태같이, 가치  | 날개 공방     |
|         | 11:30~12:00 | 30분  | 에필로그                       | 청소년활동 만족도 및 효과성 설문          |           |           |
|         | 12:00~13:00 | 60분  | 중식                         | 점심식사 및 휴식                   |           |           |
|         | 13:00~      | -    | 귀가                         | 귀가                          |           |           |

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

| 주요 활동            | 내 용   |
|------------------|---|
| <p>프롤로그</p>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (안전 및 생활 안내) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 일상생활속 디지털기기 사용 실태 영상(화성으로 보내진아이들)</li> <li>- 참가청소년들에게 센터 및 시설물 소개와 안전교육</li> <li>- 지도자 소개 및 사전 역량 설문 실시</li> </ul> </li> </ul> |
| <p>Eco 워밍업</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (생태 오감 골든벨) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 생태 활동의 호기심 및 흥미 증진을 위한 퀴즈 활동</li> </ul> </li> </ul>   |
| <p>야간생태여행</p>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (생태 추적 놀이) <ul style="list-style-type: none"> <li>- '울속도 위기 생물을 찾아라' 야간 조별로 멸종위기에 있는 생태계 생물을 조별로 찾아보는 미션 해결 활동</li> </ul> </li> </ul>  |
| <p>내셔널 에코그래픽</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (곤충 날개 제작) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 곤충 날개의 구조를 이해하고, 크로마토그래피 기법을 활용하여 자기만의 창의적인 나비 날개를 만들어 보는 활동</li> </ul> </li> </ul>  |
| <p>생태같이, 가치</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (울속도 플로깅 활동) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 울속도 생태공원을 산책하며 쓰레기를 줍고 자연을 둘러보며 인문학적 이야기를 입혀 생태의 중요성을 인식하는 가치증진 활동</li> </ul> </li> </ul>                                      |
| <p>날개공방</p>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (조류 날개 이해) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 조류의 신체적 구조를 알아보며, 종이접기를 통해 새의 비행 원리를 체험해 보는 활동</li> </ul> </li> </ul>  |
| <p>에코에브리원</p>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (디지털 공동체 활동) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 디지털 기기를 활용하는 공동체 의식 및 협업 역량 함양 활동</li> </ul> </li> </ul>   |
| <p>에필로그</p>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ (만족도조사) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 캠프 소감 발표</li> <li>- 청소년활동 만족도 설문 및 사후 효과성 설문 실시</li> </ul> </li> </ul>  |