

## 2023년 식(植)도락(樂) 가족캠프 안내문

국립청소년농생명센터에서 자연과 식물자원을 중심으로 청소년과 가족의 심리적·신체적 안정을 주기 위하여 치유농업 가족캠프를 진행합니다. 참가 가족을 아래와 같이 모집하오니, 많은 관심과 신청 바랍니다.

### 1 프로그램 안내

- 캠프 명: 식(植)도락(樂)가족캠프
- 모집대상: 청소년을 포함한 가족
- 참가비: 1인 65,800원 (4식 기준)
- 운영일정

구분	모집기간	운영일정	운영형태	인원	가족
1	10.30.(월) ~ 11.10.(금)	11.18.(토) ~ 11.19.(일)	1박2일	50명	10~12가족
2	11.20.(월) ~ 12.01.(금)	12.16.(토) ~ 12.17.(일)	1박2일	50명	10~12가족

### 캠프 일정표

구분	시간		일정	내용
1일차	~ 11:30	30분	도착 및 숙소배정	가족실 배치(4~5인이용가능)
	11:30 ~ 13:00	90분	점심식사	센터 제공
	13:30 ~ 14:00	30분	새싹마당	시설안내 및 안전교육
	14:00 ~ 16:00	120분	프로그램 ① 자연물감	채소와 과일로 만든 물감으로 24년 달력 제작
	16:00 ~ 18:00	120분	프로그램 ② 식물추출	편백수 증류식 추출, 향수제작
	18:00 ~ 19:00	60분	저녁식사	센터 제공
	19:00 ~ 21:00	90분	프로그램 ③ 가족의 시간 선택형 자율활동	①: 벽골제 야경투어 ②: 체육활동 (배드민턴) ③: 개별휴식 활동에 관련된 입장료 및 여행자 보험 센터제공
	21:00 ~	취침	개인 위생관리 및 취침준비	가족실

구분	시간		일정	내용
2일차	08:00 ~		기상 및 숙소정리	생활관
	08:30 ~ 09:30	60분	아침식사	식당
	09:30 ~ 10:00	30분	숙소정리 및 퇴실	생활관
	10:00 ~ 11:30	90분	<b>프로그램 ④ 가족키링</b>	가족 사진으로 만드는 슈링클스 키링 제작
	11:30 ~		점심식사	식당

## 2 캠프 준비물 및 안내사항

### □ 준비물

- 개인 상비약
- 수건 및 헤어드라이기(별도 제공 없음)

### □ 안내사항

- 냉장고 사용이 가능하며, 식수는 정수기를 이용하셔야 합니다.  
(개인 휴대용 물통 사용 권장)
- 숙소 내 취사가 불가합니다.
- 흡연 및 음주, 반려동물 동반 출입은 금지입니다.

### □ 준비물 점검표

- 잊으시는 물건이 없는지 점검표를 확인하며 살펴주세요.

구분	준비물	확인란
1	상비약(개인이 특별히 복용하는 약)	
2	수건	
3	헤어드라이기	
4	세면도구(비누 외 지급물품 없음)	
5	여벌의 옷	
6	우산 또는 우의	
7	휴대용 개인물통(각 층 정수기 비치)	
8	로션, 썬크림(자외선 차단)	
9	가족 간식(음료, 과자 자판기 사용 가능하나 품목 제한)	

※ 귀중품 및 고가품은 분실에 유의하여 주시기 바랍니다. 분실에 따른 책임은 본인에게 있으며, 저희 센터에서는 책임을 지지 않습니다.

※ 자녀들이 본인의 물건을 잘 관리하고 안전한 체험에 참여할 수 있도록 생활지도 부탁드립니다.

**3 시설 안내**



국립청소년농생명센터



중강당



보건실



생활관(가족실)



식당



실험실



전망대



주차장