1 당일형 일정표 및 활동내용

□ (국립중앙청소년수련원) 안전사고 제로 캠프, (당일, 초등, 120명)

구분	시간		주요내용	
1일차	09:30~10:30	-	입소	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	10:30~12:00	90분	**활동1**	**체험형 안전교육**
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사 및 휴식
	13:00~14:30	90분	**활동2**	**물 밖에서 배우는 생존수영**
	14:30~16:00	90분	**활동3**	**사례를 통한 구조방법 배우기**
	16:00~16:30	60분	퇴소	지도자 인사 및 설문 작성

주요 활동	내 용
체험형 안전교육	○ 재난상황 시 대처방법을 스토리텔링으로 해결하는 팀미션 - 심정지상황(CPR), 지진/화재상황(탈출 및 대처), 수상사고상황(구조 및 신고)
물 밖에서 배우는 생존수영	○ 라이프자켓 착용방법을 실습을 통해 배우고, 위급상황 시 행동요령에 대해 배우는 활동 - 실습과정: 라이프자켓 입기, 구명정탑승(지면에서 진행), 체온유지법 - 이론과정: 입수방법, 뜨기, 나아가기 등 시청각자료를 활용
사례를 통한 구조방법 배우기	○ 익수자와 나의 안전을 지키는 방법과, 구조과정에 대한 전반적 내용을 배우는 활동 - 타인구조법: 부유물 찾기, 안전하게 부유물 던져주기 - 신고하기: 119신고방법(현장상황설명, 위치 등)

□ (국립중앙청소년수련원) 안전사고 제로 캠프, (당일, 중등/고등, 140명)

구분	시간		주요내용	
1일차	09:30~10:30	-	입소	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	10:30~12:00	90분	**활동1**	**체험형 안전교육**
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사 및 휴식
	13:00~14:30	90분	**활동2**	**짐볼밸런스 / 암벽등반 中 택1**
	14:30~16:00	90분	**활동3**	**청소년 성교육**
	16:00~16:30	60분	퇴소	지도자 인사 및 설문 작성

주요 활동	내 용
체험형 안전교육	○ 재난상황 시 대처방법을 스토리텔링으로 해결하는 팀미션 - 심정지상황(CPR), 지진/화재상황(탈출 및 대처), 수상사고상황(구조 및 신고)
짐볼벨런스	○ 학업과 스트레스로 인해 틀어진 신체벨런스를 짐볼을 통해 재미있게 교정하는 활동 - 신체균형테스트, 스트레칭, 신체교정활동, 벨런스게임 등
암벽등반 (11m 인공암벽)	○ 안전장비의 중요성과 착용법을 배우고, 안전확보, 등반/하강의 기술을 배우는 활동
청소년 성교육	○ 편견과 혐오를 넘어 함께 하는 활동을 통해 생명에 대한 소중함을 인식하고 인권, 성교육을 통해 공존과 존중에 대해 알아가는 활동 - 비폭력, 인권, 성교육을 통한 생명존중의 환경조성

□ (국립중앙청소년수련원) 존중과 배려 캠프, (당일, 초등, 120명)

구분	시간		주요내용	
1일차	09:30~10:30	-	입소	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	10:30~12:00	90분	**활동1**	**만약에 내가 힘들면**
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사 및 휴식
	13:00~14:30	90분	**활동2**	**내가 도와줄게**
	14:30~16:00	90분	**활동3**	**사례를 통한 구조방법 배우기**
	16:00~16:30	60분	퇴소	지도자 인사 및 설문 작성

주요 활동	내 용
만약에 네가 힘들면	○ 학교 폭력이 발생한다면 대처법과 친구에게 잘못했을 때 사과하는 방법을 알 수 있는 활동 - 야외자연 속에서 이루어지는 게임을 통해 학교폭력이 어떤 모습인지 알고 발생 시 대처법 및 사과비법 공유
내가 도와줄게	○ 공감, 의사소통, 감정조절, 갈등해결역량향상 활동을 통해 자신과 친구를 적극적으로 방어하고 바람직한 교우관계를 형성할 수 있는 활동 - 야외자연 속에서 가상의 갈등상황 제시로 갈등원인과 특징을 이해하고 갈등을 평화적으로 해결하는 활동
우리들의 약속만들기	○ 우리 안에 있는 보석 같은 마음을 찾아 친구와 나누고 함께 지키자는 약속을 만들고 공유하는 활동 - 약속카드 및 상황카드를 이용해 긍정적인 환경조성

□ (국립중앙청소년수련원) 존중과 배려 캠프, (당일, 중등, 140명)

구분	시간		주요내용	
1일차	09:30~10:30	-	입소	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	10:30~12:00	90분	**활동1**	**말로 때리지 말아줘**
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사 및 휴식
	13:00~14:30	90분	**활동2**	**내 감정은 내가 조절할게**
	14:30~16:00	90분	**활동3**	**인성과 지지도 내가 먼저 할래**
	16:00~16:30	60분	퇴소	지도자 인사 및 설문 작성

주요 활동	내 용
말로 때리지 말아줘	○ 감정이 상할 수 있는 언어폭력을 예방하기 위해 의사소통 과정의 왜곡현상을 알아보고 상대방의 의사를 분명하게 이해하고 존중하는 태도를 기르는 활동 - 야외자연을 이용한 게임을 통한 원활한 의사소통 기술 습득
내 감정은 내가 조절할게	○ 다양한 감정을 알고 자신의 감정을 조절하여 경험하는 정서와 상황에 효과적으로 대처할 수 있도록 감정에 대한 인식을 향상시키는 활동 - 야외자연 속에서의 또래활동을 통한 내 마음의 신호를 알고 감정을 돌봄
인정과 지지도 내가 먼저 할래	○ 나의 강점과 약점을 알고 긍정언어를 사용하는 체험활동을 통해 자신과 주변 친구가 괜찮은 사람임을 알며 긍정적인 또래문화를 만드는 활동 - 긍정언어 스티커 활용 활동을 통해 자아 존중감 향상 및 이타적 사고 함양

□ (국립중앙청소년수련원) 존중과 배려 캠프, (당일, 고등, 140명)

구분	시간		주요내용	
1일차	09:30~10:30	-	입소	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	10:30~12:00	90분	**활동1**	**차이와 다름 이해하기**
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사 및 휴식
	13:00~14:30	90분	**활동2**	**자유일까? 인권침해일까?**
	14:30~16:00	90분	**활동3**	**평범함 속에 있는 반인권적 시선보기**
	16:00~16:30	60분	퇴소	지도자 인사 및 설문 작성

주요 활동	내 용
차이와 다름 이해하기	○ 소수자에 대한 편견이나 오해가 없는지 스스로 생각할 수 있는 기회를 제공하는 활동 - 야외자연 속에서의 게임을 통한 공감과 소통법 익히기
자유일까? 인권침해일까?	○ 상황과 입장에 따라 의견과 욕구 등이 달라질 수 있는 사회적인 쟁점을 깨닫고 문제해결을 위한 다양한 사회적 기술을 연습하며 복잡한 상황과 생각에 대해 이해하는 기회를 제공하는 활동 - 야외자연 속에서의 그림을 이용한 활동을 통해 폭력 상황을 인식하는 모둠별 활동
평범함 속에 있는 반인권적 시선 보기	○ 고차원적 도덕적 이해(인간존중, 보편적 윤리의식 등)에 대해 생각해 보고 서로 더불어 사는 행복한 사회가 되기 위해 우리가 가져야 할 나와 타인에 대한 이해, 존중에 대해 보다 깊게 생각하고 깨닫는 기회를 제공하는 활동 - 영상을 이용한 활동 및 토론과 회의

□ (국립중앙청소년수련원) 이해와 소통 캠프, (당일, 초등, 120명)

구분	시간		주요내용	
1일차	09:30~10:30	-	입소	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	10:30~12:00	90분	**활동1**	**모두 연결되어 있는 우리**
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사 및 휴식
	13:00~14:30	90분	**활동2**	**환경공작**
	14:30~16:00	90분	**활동3**	**내일을 위한 우리의 선택**
	16:00~16:30	60분	퇴소	지도자 인사 및 설문 작성

주요 활동	내 용
연결되어 있는 우리	○ 간단하지만 결코 혼자 해결할 수 없는 과제수행활동을 통해 서로 연결되어 있음을 느낄 수 있는 활동 - 야외 자연속에서 도구를 사용하여 서로 배려와 나눔의 시민의식과 공동체 의식 함양 활동
환경공작	○ 자연 환경 속에서 자연을 훼손하지 않는 범위에서 자연물을 이용한 지속 가능한 나만의 작품 만들기 - 자연을 지키며 자연속 재료를 얻어 나만의 작품을 만드는 공작활동
내일을 위한 우리의 선택	○ 이해와 소통이 기본이 되는 주제의 토론활동을 통해 평화로운 갈등조정과 올바른 의사소통을 경험하는 활동 - 참여와 책임을 실천하여 비판적사고를 바탕으로 합리적인 의사결정을 경험하는 활동

□ (국립중앙청소년수련원) 이해와 소통 캠프, (당일, 중등, 140명)

구분	시간		주요내용	
1일차	09:30~10:30	-	입소	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	10:30~12:00	90분	**활동1**	**민주언어 원정대**
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사 및 휴식
	13:00~14:30	90분	**활동2**	**지속가능한 지구를 위한 환경지킴이**
	14:30~16:00	90분	**활동3**	**합리적 의사결정을 위한 협력미션**
	16:00~16:30	60분	퇴소	지도자 인사 및 설문 작성

주요 활동	내 용
민주언어 마블	○ 무분별하게 사용되는 언어를 게임 형태로 흥미있게 구성한 활동 참여 경험을 통해 평화로운 갈등조정과 올바른 의사소통을 경험하는 활동 - 참여와 책임을 실천하여 비판적사고를 바탕으로 합리적인 의사결정을 경험하는 활동
지속가능한 지구를 위한 환경 지킴이	○ 숲의 생태계 관찰 및 자연물 채집 관찰 활동으로 생태계 순환과 생물다양성을 알고 소중히 가꿔야함을 인식할 수 있는 활동 - 지속가능한 환경을 위한 노력의 필요성 인식
합리적 의사결정을 위한 우리의 선택	○ 민주시민으로 갖춰야 할 기본 소양을 알고 토론활동을 통해 평화로운 갈등조정과 올바른 의사소통을 경험하는 활동 - 참여와 책임을 실천하여 비판적사고를 바탕으로 합리적인 의사결정을 경험하는 활동

□ (국립중앙청소년수련원) 존중과 배려 캠프, (당일, 고등, 140명)

구분	시간		주요내용	
1일차	09:30~10:30	-	입소	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	10:30~12:00	90분	**활동1**	**협력적 시민미션**
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사 및 휴식
	13:00~14:30	90분	**활동2**	**세계시민챌린지**
	14:30~16:00	90분	**활동3**	**차별과 혐오를 넘어**
	16:00~16:30	60분	퇴소	지도자 인사 및 설문 작성

주요 활동	내 용
협력적 시민 미션	○ 팀빌딩과 협동교구를 사용하여 세계시민의식의 참여와 책임, 배려와 나눔을 체험하는 자기주도적 활동을 통해 미션 달성 - 야외자연 속에서 협력을 통해 타인을 이해하는 활동
세계시민 챌린지	○ 챌린지 활동을 통한 도전정신 및 자기주도성 함양과 확보를 통해 타인에 대한 책임 및 연대의식을 형성할 수 있음 - 인공암벽 활동을 통한 시민의식 함양
차별과 혐오를 넘어	○ 차별과 혐오상황의 간접체험을 통해 우리가 취해야할 생각과 태도에 대해 공유하는 활동 - 영상을 이용한 활동 및 토론과 회의

□ (국립중앙청소년수련원) 드림 업 캠프, (당일, 초등, 120명)

구분	시간		주요내용	
1일차	09:30~10:30	-	입소	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	10:30~12:00	90분	**활동1**	**자신감 레벨업**
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사 및 휴식
	13:00~14:30	90분	**활동2**	**장점마켓**
	14:30~16:00	90분	**활동3**	**비전 로드맵**
	16:00~16:30	60분	퇴소	지도자 인사 및 설문 작성

주요 활동	내 용
자신감 레벨업	○ 또래집단과 함께 즐기기 쉬운 형태의 캠핑활동을 통한 도전의식 및 자신감을 향상 - 야외 자연 속 팀별 텐트 설치와 밧줄을 활용한 협력활동으로 구성 * 이후 활동도 텐트에서 진행됩니다.
장점마켓	○ 자기 장점을 탐색하고 서로에게 공유하면서 본인 장점의 소중함과 가치를 깨닫고 지키기 위한 방법 모색 - 자기 장점에 가치를 부여하고 다른 사람에게 판매하는 형식의 게임형 활동
비전 로드맵	○ 자기탐색을 기반으로 나만의 비전 로드맵 그리기 - 구체적으로 비전을 기술하여 정리하는 활동

□ (국립중앙청소년수련원) 드림 업 캠프, (당일, 중등, 140명)

구분	시간		주요내용	
1일차	09:30~10:30	-	입소	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	10:30~12:00	90분	**활동1**	**자신감 레벨업**
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사 및 휴식
	13:00~14:30	90분	**활동2**	**우화이야기**
	14:30~16:00	90분	**활동3**	**비전 로드맵**
	16:00~16:30	60분	퇴소	지도자 인사 및 설문 작성

주요 활동	내 용
자신감 레벨업	○ 또래집단과 함께 즐기기 쉬운 형태의 캠핑 활동을 통한 도전의식 및 자신감을 향상 - 야외 자연 속 팀별 텐트 설치와 밧줄을 활용한 협력활동으로 구성 * 이후 활동도 텐트에서 진행됩니다.
우화(羽化)이야기	○ 위인들의 꿈 실현에 장애요소와 그 극복과정 사례를 통해 노력과 인내의 중요성 알기 - 글로벌 리더의 성공과정을 학습하는 목표물 추적활동
장점마켓	○ 자기 장점을 탐색하고 서로에게 공유하면서 본인 장점의 소중함과 가치를 깨닫고 지키기 위한 방법 모색 - 자기 장점에 가치를 부여하고 다른 사람에게 판매하는 형식의 게임형 활동

□ (국립중앙청소년수련원) 드림 업 캠프, (당일, 중등, 140명)

구분	시간		주요내용	
1일차	09:30~10:30	-	입소	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	10:30~12:00	90분	**활동1**	**스트레스 다운**
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사 및 휴식
	13:00~14:30	90분	**활동2**	**장점마켓**
	14:30~16:00	90분	**활동3**	**비전 로드맵**
	16:00~16:30	60분	퇴소	지도자 인사 및 설문 작성

주요 활동	내 용
스트레스 다운	○ 본인의 스트레스 정도를 파악하고, 올바른 스트레스 관리로 자기관리법 모색 - 자연 속 오감만족 산책 및 티타임, 스트레스 지수 측정 및 서로의 관리법에 대해 공유하는 활동으로 구성
장점마켓	○ 자기 장점을 탐색하고 서로에게 공유하면서 본인 장점의 소중함과 가치를 깨닫고 지키기 위한 방법 모색 - 자기 장점에 가치를 부여하고 다른 사람에게 판매하는 형식의 게임형 활동
비전 로드맵	○ 자기탐색을 기반으로 나만의 비전 로드맵 그리기 - 구체적으로 비전을 기술하여 정리하는 활동

□ (국립중앙청소년수련원) 통일징검다리 캠프, (당일, 초등/중등, 120명)

구분	시간		주요내용	
1일차	09:30~10:30	-	입소	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	10:30~12:00	90분	**활동1**	**한라에서, 백두까지**
	12:00~13:00	60분	중식	점심식사 및 휴식
	13:00~14:30	90분	**활동2**	**독립 디데이**
	14:30~16:00	90분	**활동3**	**유니빌리지**
	16:00~16:30	60분	퇴소	지도자 인사 및 설문 작성

주요 활동	내 용
한라에서, 백두까지	○ 추적놀이를 통해서 독립부터 분단까지의 우리나라 역사과정을 체험
독립, 디데이	○ 숨겨진 독립운동가를 알아보고, 독립운동가들과 함께 한반도 독립시키는 보드게임
유니빌리지	○ 카프라를 활용하여 통일된 대한민국을 상상하여 그려보기

2 1박2일 일정표 및 활동내용

□ (국립중앙청소년수련원) NYC놀이터(인증 제9506호, 사전신고 2021-11호), (1박2일, 초등, 360명)

구분	시간		주요내용					
1일차	~12:30	-	입소	도착 및 숙소배정				
	13:00~14:00	60분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육				
	14:00~16:00	120분	**활동1**	도전놀이터	창의놀이터	환경놀이터	과학놀이터	타악놀이터
	16:00~18:00	120분	**활동2**	도전놀이터	창의놀이터	환경놀이터	과학놀이터	타악놀이터
	18:00~19:00	60분	석식	저녁식사 및 휴식				
	19:00~20:00	60분	**활동3**	화합놀이터				
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침				
2일차	~09:00	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비				
	09:00~11:00	120분	**활동4**	도전놀이터	창의놀이터	환경놀이터	과학놀이터	타악놀이터
	11:00~12:00	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성				
	12:00~13:30	90분	중식	점심식사 후 귀가				

주요 활동	내 용
화합놀이터	○ 개인별, 반별 장기자랑 공연을 통한 구성원과의 대인관계역량 향상 활동
도전놀이터	○ 홀인원, 단결뽑기, 바람잡는특공대 등 협동놀이를 통한 문제해결역량 향상 활동
환경놀이터	○ 개인위생의 중요성을 알고 비누 만들기를 통한 자기표현 활동
타악놀이터	○ 또래집단과 함께 하나의 음악공연을 완성하며 사회성화 협동심을 증진하는 활동
창의놀이터	○ 자연환경 속 동식물 탐사를 통해 자연과학 분야를 탐구하는 활동
과학놀이터	○ 3D펜을 이용한 구조물 만들기를 통한 과학적 사고력 향상 활동

□ (국립중앙청소년수련원) NYC진로나침반(인증 제9183호, 사전신고 2021-13호), (1박2일, 중등, 450명)

구분	시간		주요내용				
1일차	13:00~13:30	-	입소	도착 및 숙소배정			
	13:30~15:30	60분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육			
	15:30~17:30	120분	**활동1** (선택)	공예	언어마블	역사인물 팀메이트	숲체험
				암벽등반	이미지햄 투어링	모둠북	국궁
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식			
	19:00~20:30	60분	**활동2**	야간협동			
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침			
2일차	~09:00	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비			
	09:00~11:00	120분	**활동3**	공동체활동			
	11:00~12:00	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성			
	12:00~13:30	90분	중식	점심식사 후 귀가			

주요 활동	내 용
공예	○ 주어진 재료를 이용해 창의력을 발휘하여 나만의 공예품을 제작하는 활동
언어마블	○ 올바른 언어와 어휘를 알고 의사소통에 있어 단어선택의 중요성을 인지하는 활동
역사인물팀메이트	○ 역사인물과 사건의 대한 지식을 습득하고 토론을 통한 문제해결 능력을 키우는 활동
숲체험	○ 숲속에서의 야외활동을 통해 치유와 회복의 기회를 제공받는 활동
국궁	○ 전통활로 화살을 쏘아 표적에 맞추며 심신수련과 신체건강을 증진하는 활동
암벽등반	○ 안전장비를 착용하고 11m의 인공암벽을 기어오르며 도전심을 배양하는 활동
이미지햄투어링	○ 팀원과 함께 사진과 무전기를 이용하여 목표를 찾아가고 문제를 해결하는 스포츠 활동
모둠북	○ 전통가락을 배우며 그 가락을 신나는 노래에 맞추어 함께 난타하는 활동
야간협동	○ 반친구들과의 공동 미션 해결을 통한 의사소통역량 향상 활동
공동체활동	○ 홀인원, 단결뽑기, 바람잡는특공대 등 협동놀이를 통한 문제해결역량 향상 활동

□ (국립중앙청소년수련원) 같이의가치(인증 제9182호, 사전신고 2021-15호), (1박2일, 고등, 460명)

구분	시간		주요내용			
1일차	13:00~13:30	-	입소	도착 및 숙소배정		
	13:30~15:30	60분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육		
	15:30~17:30	120분	**활동1** (선택)	**챌린지**	**협력적미션**	**역사인물팀메이트**
				협상의신	**에코사이언스로드**	**보이스**
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식		
	19:00~20:30	60분	**활동2**	**문화발표**		
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침		
2일차	~09:00	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비		
	09:00~11:00	120분	**활동3** (선택)	**챌린지**	**협력적미션**	**역사인물팀메이트**
				협상의신	**에코사이언스로드**	**보이스**
	11:00~12:00	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성		
	12:00~13:30	90분	중식	점심식사 후 귀가		

주요 활동	내 용
챌린지	○ 안전장비를 착용하고 11m의 인공암벽을 기어오르며 도전심을 배양하는 활동
협력적미션	○ 협동 POST 활동을 통해 반 친구들과 협동심, 의사소통능력을 증진하는 활동
역사인물팀메이트	○ 역사인물과 사건의 대한 지식을 습득하고 토론을 통한 문제해결 능력을 키우는 활동
협상의신	○ 자신의 의견 표현 및 타인과의 의견을 나누는 과정을 통한 비판적 사고 역량 향상 활동
에코사이언스로드	○ 도미노폭탄, 대형지오데식돔만들기 등 과학실험을 통한 의사소통 및 비판적 사고 역량 향상 활동
보이스	○ 언어가 주는 존중에 대한 의미와 올바른 언어 사용에 대한 인식을 돕는 활동
문화발표	○ 반별 장기자랑 및 레크리에이션을 통해 화합을 다지는 활동

3 2박3일 일정표 및 활동내용

□ (국립중앙청소년수련원) NYC놀이터(인증 제9507호, 사전신고 2021-13호), (2박3일, 초등, 360명)

구분	시간		주요내용					
1일차	14:00~15:00	-	입소	도착 및 숙소배정				
	15:00~16:00	60분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육				
	16:00~18:00	120분	**활동1**	**언어놀이터**				
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식				
	19:00~20:00	60분	**활동2**	**화합놀이터**				
	20:00~	-	취침	취침준비 및 취침				
2일차	07:30~09:30	-	조식	아침식사 및 휴식				
	09:30~11:30	120분	**활동3**	**도전놀이터**	**환경놀이터**	**타악놀이터**	**창의놀이터**	**과학놀이터**
	11:30~13:00	90분	중식	점심식사 및 휴식				
	13:00~13:30	30분	활동준비	활동 전 준비운동				
	13:30~15:30	120분	**활동4**	**환경놀이터**	**타악놀이터**	**창의놀이터**	**과학놀이터**	
	15:30~17:30	120분	**활동5**	**타악놀이터**	**창의놀이터**	**과학놀이터**	**도전놀이터**	
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식				
	19:00~20:00	60분	**활동6**	**평화놀이터**				
	20:00~	-	취침	취침준비 및 취침				
3일차	~09:30	-	기상/조식	기상, 아침식사 및 개인정비				
	09:30~11:30	120분	**활동7**	**통일놀이터**				
	11:30~12:00	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성				
	12:00~13:30	90분	중식	점심식사 후 귀가				

주요 활동	내 용
언어놀이터	○ 청소년이 자주 사용하는 언어가 갖고 있는 본래의미와 또래 청소년이 사용하는 의미의 차이점을 알아보는 활동
화합놀이터	○ 개인별, 반별 장기자랑 공연을 통한 구성원과의 대인관계역량 향상 활동
도전놀이터	○ 홀인원, 단결뽑기, 바람잡는특공대 등 협동놀이를 통한 문제해결역량 향상 활동
환경놀이터	○ 개인위생의 중요성을 알고 비누 만들기를 통한 자기표현 활동
타악놀이터	○ 또래집단과 함께 하나의 음악공연을 완성하며 사회성화 협동심을 증진하는 활동
창의놀이터	○ 자연환경 속 동식물 탐사를 통해 자연과학 분야를 탐구하는 활동
과학놀이터	○ 3D펜을 이용한 구조물 만들기를 통한 과학적 사고력 향상 활동
평화놀이터	○ 남북한 애니메이션 알아보기 등 통일에 관한 긍정적 사고를 함양하는 활동
통일놀이터	○ 통일 미래를 상상하고 협력의 가치를 함양하는 활동

□ (국립중앙청소년수련원) 진로나침반(인증 제9183호, 사전신고 2021-14호), (2박3일, 중등, 450명)

구분	시간		주요내용				
1일차	14:00~15:00	-	입소	도착 및 숙소배정			
	15:00~16:00	60분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육			
	16:00~18:00	120분	**활동1**	**만남의 시간**			
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식			
	19:00~20:30	60분	**활동2**	**천체관측**	**야간협동**	**파워미팅**	
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침			
2일차	07:30~09:30	-	조식	아침식사 및 휴식			
	09:30~11:30	120분	**활동3**	**공동체활동**			
	11:30~13:00	90분	중식	점심식사 및 휴식			
	13:30~15:30	120분	**활동4**	**공예**	**모둠북**	**암벽 등반**	**이미지햄 투어링**
				숲체험	**역사인물 팀메이트**	**언어 마블**	**국궁**
	15:30~17:30	120분	**활동5**	**공예**	**모둠북**	**암벽 등반**	**이미지햄 투어링**
				숲체험	**역사인물 팀메이트**	**언어 마블**	**국궁**
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식			
	19:00~20:30	60분	**활동6**	**문화발표**			
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침			
3일차	~09:30	-	기상/조식	기상, 아침식사 및 개인정비			
	09:30~11:30	120분	**활동7**	**진로콘서트**			
	11:30~12:00	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성			
	12:00~13:30	90분	중식	점심식사 후 귀가			

주요 활동	내 용
만남의 시간	○ 2박3일간 청소년활동에 대한 관심과 흥미를 제고하고 참여의지를 북돋기 위한 활동
천체관측	○ 천문대에서 별자리를 익힌 후 천체망원경으로 행성, 성운, 성단 등을 관측하는 활동
야간협동	○ 반 친구들과 모둠을 구성해 공동체 미션을 수행하며 문제해결역량과 협동심을 증진하는 활동
파워미팅	○ 친구들과 어우러지며 너는너, 나는나가 아닌 공동체의식을 증진하는 활동
공동체활동	○ 협동 POST 활동을 통해 반 친구들과 협동심, 의사소통능력을 증진하는 활동
공예	○ 주어진 재료를 이용해 창의력을 발휘하여 나만의 공예품을 제작하는 활동
모둠북	○ 전통가락을 배우며 그 가락을 신나는 노래에 맞추어 함께 난타하는 활동
인공암벽	○ 안전장비를 착용하고 11m의 인공암벽을 기어오르며 도전심을 배양하는 활동
이미지햄투어링	○ 팀원과 함께 사진과 무전기를 이용하여 목표를 찾아가고 문제를 해결하는 스포츠 활동
숲체험	○ 숲속에서의 야외활동을 통해 치유와 회복의 기회를 제공받는 활동
역사인물팀메이트	○ 역사인물과 사건의 대한 지식을 습득하고 토론을 통한 문제해결 능력을 키우는 활동
언어마블	○ 올바른 언어와 어휘를 알고 의사소통에 있어 단어선택의 중요성을 인지하는 활동
국궁	○ 전통활로 화살을 쏘아 표적에 맞추며 심신수련과 신체건강을 증진하는 활동
문화발표	○ 반별 장기자랑 및 레크리에이션을 통해 화합을 다지는 활동
진로콘서트	○ 진로 강의를 통해 자신의 장점 찾기 및 자기 탐색의 중요성 및 진로관을 설정하는 활동

□ (국립중앙청소년수련원) NYC YOUTH 캠퍼스(인증 제9676호, 사전신고 2021-16호), (2박3일, 고등, 450명)

구분	시간		주요내용				
1일차	14:00~15:00	-	입소	도착 및 숙소배정			
	15:00~16:00	60분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육			
	16:00~18:00	120분	**활동1**	**관계형성**			
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식			
	19:00~20:30	60분	**활동2**	**학교자체활동**			
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침			
2일차	07:30~09:30	-	조식	아침식사 및 휴식			
	09:30~11:30	120분	**활동3**	**열린체험**			
	11:30~13:00	90분	중식	점심식사 및 휴식			
	13:30~15:30	120분	**활동4**	**이미지햄 투어링**	**공예**	**암벽 등반**	**국궁**
				역사인물 팀메이트	**언어 마블**	**숲체험**	**모둠북**
	15:30~17:30	120분	**활동5**	**이미지햄 투어링**	**공예**	**암벽 등반**	**국궁**
				역사인물 팀메이트	**언어 마블**	**숲체험**	**모둠북**
	17:30~19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식			
	19:00~20:30	60분	**활동6**	**문화발표**			
	20:30~	-	취침	취침준비 및 취침			
3일차	~09:30	-	기상/조식	기상, 아침식사 및 개인정비			
	09:30~11:30	120분	**활동7**	**공감마당**			
	11:30~12:00	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성			
	12:00~13:30	90분	중식	점심식사 후 귀가			

주요 활동	내 용
관계형성	○ 2박3일간 청소년활동에 대한 관심과 흥미를 제고하고 참여의지를 북돋기 위한 활동
자체활동	○ 반별로 담임선생님과의 시간을 갖거나, 주어진 과제를 스스로 해결하는 활동
열린체험	○ 반 친구들과 모둠을 구성해 공동체 미션을 수행하며 문제해결역량과 협동심을 증진하는 활동
이미지햄투어링	○ 팀원과 함께 사진과 무전기를 이용하여 목표를 찾아가고 문제를 해결하는 스포츠 활동
공예	○ 주어진 재료를 이용해 창의력을 발휘하여 나만의 공예품을 제작하는 활동
암벽등반	○ 안전장비를 착용하고 11m의 인공암벽을 기어오르며 도전심을 배양하는 활동
국궁	○ 전통활로 화살을 쏘아 표적에 맞추며 심신수련과 신체건강을 증진하는 활동
역사인물팀메이트	○ 역사인물과 사건의 대한 지식을 습득하고 토론을 통한 문제해결 능력을 키우는 활동
언어마블	○ 올바른 언어와 어휘를 알고 의사소통에 있어 단어선택의 중요성을 인지하는 활동
숲체험	○ 숲속에서의 야외활동을 통해 치유와 회복의 기회를 제공받는 활동
모둠북	○ 전통가락을 배우며 그 가락을 신나는 노래에 맞추어 함께 난타하는 활동
문화발표	○ 반별 장기자랑 및 레크리에이션을 통해 화합을 다지는 활동
공감마당	○ 친구들의 관심사와 생각을 공유하며 서로 다름이 아닌 상호간 공감대를 형성하는 활동